

Fortlaufende Kurse

montags, 4 Termine
10:30-12:00 Uhr
Anmeldung lfd. möglich!
Kurs startet ab 5 Teilnehmern!
Kosten: 49 Euro (inkl. Kursunterlagen u. Öl)

Harmonische Babymassage (nach Bruno Walter) für Babys ab der 6. LW bis ca. 9. LM
Leiterin: Stefanie Buchele, Ergotherapeutin und Leiterin für harmonische Babymassage
Mit der harmonischen Babymassage nach Bruno Walter wird das Baby nicht „nur“ massiert, sondern es kann sich und seine Umwelt hierbei mit allen Sinnen wahrnehmen. Die Eltern-Kind-Bindung wird dadurch wesentlich gestärkt.
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

donnerstags, 8 Termine
09:30-10:45 Uhr

Feste Gruppe – Anmeldung erforderlich

Einstieg jederzeit möglich

Yoga für Schwangere
Dieser Kurs bietet Ihnen Raum, sich selbst und dem Baby ungeteilte Aufmerksamkeit zu schenken, Kraft zu sammeln, bewusst und kontrolliert zu atmen. Viele typische Schwangerschaftsbeschwerden können vermieden bzw. gelindert werden. Vorkenntnisse nicht erforderlich.
Bitte Yogamatte und Decke mitbringen.
Leiterin: Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU
Kursgebühr wird von den Kr.kassen bezuschusst.
Info und Anmeldung: Melanie Wein,
Tel. 0176 64282049, info@yogakreis-bodensee.de

donnerstags, 8 Termine
16:00-17:30 Uhr

Anmeldung lfd. möglich!
Kosten:
72 € für 6 Kursstd.
85 € für 8 Kursstd.

Fitness mit Baby
Mit einem Mix aus Kräftigung und Entspannung knüpfen wir an die Rückbildung an. Wir integrieren die Babys in das Workout und werden so spielend wieder fit.
Leiterin: Anna Albrecht, Sport- und Gesundheits-trainerin (IST) und Sport- & Fitnesskauffrau (IHK)
Info und Anmeldung: Anna Albrecht,
Tel. 0179 9345190, anna.aa.albrecht@gmail.de

donnerstags, 6 Termine
20:00-21:40 Uhr

Feste Gruppe – Anmeldung erforderlich

Rückbildungskurse
Der Schwerpunkt liegt auf der Beckenbodenarbeit, die Entspannung ist dabei ein wichtiges Element. Wie gehe ich im Alltag mit meinem Körper um?
Leiterin: Roswitha Allgöwer, Hebamme
Kosten werden von Krankenkasse übernommen.
Info und Anmeldung: Roswitha Allgöwer,
Tel. 07551 8313595, familieallgoewer@yahoo.de

September

Montag, 02.09.

Aushang der Helferlisten zur Kleiderbörse im Kursaal am 12. Oktober 2019
Helfer, die sich im Familienzentrum Altstadt in die Listen eintragen, erhalten vorab eine Verkaufsnummer und können bereits zum Helferverkauf am Freitag, 11.10., einkaufen.
Achtung! Aus Datenschutzgründen erfolgt die Nummernvergabe für **alle** (auch Helfer) per E-Mail.
Kontakt: Johanna Nagel, Tel. 0176-54335236

Dienstag, 03.09.
09:30 Uhr

Elternfrühstück
Gemeinsames Frühstück in lockerer Atmosphäre: Getränke, Butter & Marmelade sind vorhanden. Brötchen oder was Sie sonst gerne möchten, bitte selbst mitbringen.
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Dienstag, 10.09.
09:30 Uhr

Elternfrühstück
Beschreibung und Ansprechpartnerin siehe 03.09.

Freitag, 13.09.

Nummernvergabe zur Kleiderbörse im Kursaal am 12. Oktober 2019
Kontakt: kleiderboerse.ueberlingen@gmail.com
Sie erhalten Ihre Verkaufsnummer in einer Mail.
Keine telefonische Nummernvergabe mehr!
Kontakt: Johanna Nagel, Tel. 0176-54335236
(nur in den Wochen vor der Börse erreichbar)

Samstag, 14.09.
08:30-16:15 Uhr / 9UE

Erste Hilfe am Kind
Kosten: 40 € pro Person, Veranstalter: Johanner Friederichshafen, **Anmeldung erforderlich**, ausschließlich bei: Heike-S. Langer, Tagespflegefachkraft SG I, Jugendamt Bodenseekreis
E-Mail: heike.langer@bodenseekreis.de

Veranstaltungsort:
Überlinger Str. 8
88690 Uhlhingen

Dienstag, 17.09.
09:30 Uhr

Themen & Café: Tipps & Infos für starke Eltern „Abschiede im Alltag“
Abschied gehört zum Leben und fällt oft schwer. Abschied wird gern mit Trauer und Tod in Verbindung gebracht, der schwerste Abschied, aber nicht der einzige. Der Wegzug von Freunden, ein Wohnortwechsel, der Übergang von Familientreff in Kindergarten, später in die Schule. All das sind Abschiede und sie sind mit Trauer, aber auch oft mit Vorfreude verbunden. Bei diesen „kleinen Abschieden“ üben wir das Loslassen, dabei helfen Rituale.
Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsychologische Beraterin
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Mittwoch, 18.09.
20:00 Uhr

Vortrag: „Mama-Burnout“? Im turbulenten Alltag Abstand gewinnen & neue Kraft tanken
Als Mütter stellen wir fast rund um die Uhr uns selbst und unsere Kompetenzen zur Verfügung, gleichzeitig haben wir oft nur wenige Möglichkeiten, selbst neue Kraft zu schöpfen. Das ist anstrengend und kann uns langfristig schwächen. Es ist wichtig, wie wir unsere Widerstandskraft stärken und für unsere eigenen Bedürfnisse einstehen. So können wir Stress und Krisen wieder gut bewältigen.
Referentin: Mirjam Geiger-Riess, Dipl.-Psych., Systemat. Therapeutin, Klinische Neuropsych.
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Donnerstag, 19.09.
09:30-11:00 Uhr

Tagesmütterfrühstück
Wir treffen uns zu einem gemütlichen Frühstück im Familientreff Kunkelhaus.
Kontakt: Heike-Sabine Langer, Tel. 0159 04204243

Dienstag, 24.09.
09:30 Uhr

Themen & Café: Tipps & Infos für starke Eltern „Sprache im Kindesalter – Tipps und Anregungen zur Sprachentwicklung“
Sprache der Kinder entwickelt sich rasant. Neugeborene erkennen ihre Muttersprache(n), mit 1 Jahr sprechen die Kleinkinder erste Wörter und können mit 3 Jahren erzählen & kleine Unterhaltungen führen, streiten & schlichten, Lieder singen. Was passiert beim Spracherwerb, wie können wir Kinder im Alltag beim Sprechen lernen unterstützen?
Referentin: Dr. phil. B. Kumpfert-Moore, Dipl. Päd.
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Donnerstag, 26.09.
15:00 Uhr

Treffpunkt: Polizeirevier ÜB Mühlenstraße 16

„Tatütata – Was macht die Polizei?“
Gemeinsam entdecken wir, wie es im Polizeirevier aussieht, welche Fahrzeuge es gibt und welche Aufgaben die Polizei hat.
Für Kinder ab 2 Jahren, für Babys Tragemöglichkeit mitbringen, Kinderwagen müssen vor dem Polizeirevier geparkt werden.
Anmeldung erforderlich! (Max. 20 Personen)
Kosten pro Kind: 0,50 € für Mitglieder, 1,00 € für Nichtmitglieder (bitte passend mitbringen)
Kontakt: Stephi Weber, Tel. 07551 1795

Oktober

Dienstag, 01.10.
09:30 Uhr

Elternfrühstück
Beschreibung und Ansprechpartnerin siehe 03.09.

Dienstag, 08.10.
09:30 Uhr

Singen & Café
Lieder gibt es für alle Anlässe und Jahreszeiten, die Kindern und Eltern Freude machen. Wir singen gemeinsam. Dabei steht nicht das Richtig oder Falsch im Vordergrund, sondern die Freude am gemeinsamen Tun.
Leitung: Magdalena Stoll, Sängerin und Mutter von drei Kindern
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Samstag, 12.10.
09:00-12:00 Uhr

Kleiderbörse im Kursaal am See
Für Schwangere 10 min früher.
Verkauf für Helfer am 11.10.
Kontakt: Johanna Nagel, Tel. 0176-54335236

Montag, 14.10.
19:30 Uhr

„Eltern werden von A bis Z“
Tipps und Informationen für Schwangere, werdende Eltern und Eltern mit Babys rund ums Eltern-Sein in Überlingen
Worauf sollte ich bei der Erstausrüstung achten? Was brauche ich wirklich? Welche Anträge muss ich wo stellen? Wo finde ich Kontakte? Welche Angebote gibt es für junge Eltern in Überlingen?
Referentinnen: Sarah Schneider, Dipl. Soz.Päd. (FH); Anja Schlauch, Lehrerin, beide Mutter von drei Kindern
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Dienstag, 15.10.
09:30 Uhr

Elternfrühstück
Beschreibung und Ansprechpartnerin siehe 03.09.

Dienstag, 15.10.
15:00 Uhr

Themen & Café: Tipps & Infos für starke Eltern „Meine Kinder, deine Kinder, unsere Kinder – Leben und Alltag in einer Patchworkfamilie“
Immer mehr Familien finden sich zu „Patchworkfamilien“ zusammen. Wie gelingt es, allen Familienmitgliedern gerecht zu werden? Wie lässt sich der „kunterbunte“ Alltag gestalten und was ist dafür wichtig? Was gibt Kraft und Power? Welche Konflikte können entstehen? Diese und vor allem Ihre Fragen werden wir diskutieren und beantworten.
Referentin: Ulrike Neumann, Dipl. Soz.Päd. (FH), Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Familien
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Dienstag, 22.10.
09:30 Uhr

Elternfrühstück
Beschreibung und Ansprechpartnerin siehe 03.09.

Dienstag, 22.10.
15:00-17:00 Uhr

**„Gemeinsam macht es mehr Spaß“:
Kaffee, Kuchen, Kasperle & Werken für jedes
Alter (0-99 Jahre)**
Wir freuen uns über alle, die Lust auf gemeinsame
Aktivität haben.
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Mittwoch, 23.10.
20:00 Uhr

**Unterstützung im 1. Jahr nach der Geburt eines
Babys – Infoabend „welcome“ für Familien und
interessierte Ehrenamtliche**
Wellcome vermittelt Ehrenamtliche an Familien,
bei denen keine Angehörigen oder Freunde zur
Verfügung stehen, um in der ersten Zeit nach der
Geburt des Babys zu unterstützen. In der Regel
wchtl. Besuche für 2-3 Stunden entlasten die Mut-
ter, indem die Ehrenamtliche z.B. mit dem Baby
spazieren geht, dem Geschwisterkind vorliest, die
Zwillingsmutter zum Arzt begleitet. Das Angebot
wird vorgestellt, Fragen werden beantwortet.
Referentin: Marion Behrendt, Dipl. Sozialpäd.,
Wellcome-Koordinatorin
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Herbstferien

**Vom 28.10.19 bis 31.10.19 finden keine regel-
mäßigen Angebote im Familientreff statt.**

November

Dienstag, 05.11.
09:30 Uhr

**Themen & Café: Tipps & Infos für starke Eltern
„Mit Homöopathie und Naturheilkunde durch
die Erkältungszeit“**
Das Fieber steigt, die Nase läuft, der Husten quält
die Kleinen, beschert den Eltern unruhige Nächte.
Wir stärken die Selbstheilungskräfte mit der homö-
opathischen Kinderapotheke, lernen die Aromathe-
rapie nach Hebamme Stadelmann (Bahnhof-Apo-
theke Kempten) kennen, erfahren Tipps vom Kin-
derarzt Dr. Jan Vagedes, Filderklinik Stuttgart: Kin-
derkrankheiten ganzheitlich vorbeugen und heilen!
Referentin: Annette Munck, Apothekerin und Fach-
beraterin für Homöopathie, Mutter eines Sohnes
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Montag, 11.11.,
und
Montag, 18.11.**
15:30 Uhr

**Laterne basteln – mit kleinem Laternenumzug
am 18.11. um 17:15 Uhr**
Material kann kostengünstig erworben werden.
Kontakt: H. Nothelfer, Tel. 07551 66746

Dienstag, 12.11.
09:30 Uhr

**Themen & Café: Tipps & Infos für starke Eltern:
„Gesprächskreis: Großeltern werden, Großel-
tern sein“**
Die Beziehung zwischen Großeltern & Enkeln kann
eine ganz besondere sein, die allen Beteiligten im
Familienvorstand guttut und von der alle profitieren
könn(t)en. Im Alltag ist das nicht immer so. Woran
liegt das? Verlangen die Eltern zu viel? Reden die
Großeltern zu viel rein? Was sind Aufgaben von
Großeltern? Warum reagiert jeder so, wie er es
tut? Wie kann das Miteinander gut gelingen?
Nach einer kurzen Einführung ist Zeit für Ihre Fra-
gen und den Austausch der Großeltern untereinan-
der.
Referentin: Judith Manok-Grundler,
individualpsychologische Beraterin
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Samstag, 16.11. &
Sonntag, 17.11.**
09:00-15:00 Uhr

Veranstaltungsort:
VHS-Zentrum,
EG, R1.04,
Rauensteinstr. 64, ÜB

Dienstag, 19.11.
09:30 Uhr

Babysitter – Job und Aufgabe
Für Jugendliche ab 14 J. – Vermittlung von Grund-
kenntnissen über Pflege & Entwicklung sowie den
richtigen Umgang und das Spielen mit Kindern je-
der Alterstufe. Bitte um Altersangabe bei der An-
meldung. Referentin: Michaela Meier
Kursnummer: WA105113ÜB, Kosten 44 € zzgl. NK
für Unterrichtsmaterial (gültig ab 7 TN), kosten-
freier Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Themen & Café: Tipps & Infos für starke Eltern
„Büchertipps und Anregungen für große und
kleine Bücherwürmer“**

Die Lesepaten von Lesezeichen e.V. stellen Bü-
cher für Kinder jeden Alters vor und geben uns
Tipps für Büchergeschenke für jeden Anlass.
Referentin: Sibylla Kleffner
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Donnerstag, 21.11.
09:30-11:00 Uhr

Tagesmütterfrühstück
Beschreibung und Ansprechpartnerin siehe 18.09.

Freitag, 22.11.
15:00 Uhr

**Basteln zur Weihnachtszeit:
Adventskränze – klassisch und modern**
Bitte mitbringen: für klassischen Adventskranz Un-
terlage (Strohrömer o.ä.), Dekomaterial, Kerzen.
Für modernen Adventskranz: 4 Einmachgläser,
Konservendosen oder kleine Blumentöpfe, Deko-
material, passende Kerzen.
Kosten für das Tannenreisig: 2 € pro Person
Kontakt: Sarah Schneider, Tel. 07551 1795

Anmeldung im
Familientreff
bis zum 20.11.

Dienstag, 26.11.
09:30 Uhr

Elternfrühstück
Beschreibung und Ansprechpartnerin siehe 03.09.

Dezember

Dienstag, 03.12.
09:30 Uhr

Elternfrühstück
Beschreibung und Ansprechpartnerin siehe 03.09.

Dienstag, 10.12.
09:30 Uhr

**Themen & Café: Tipps & Infos für starke Eltern
„Generation trifft Generation“**
Mütter verschiedener Generationen kommen zu-
sammen und tauschen sich über den Alltag mit
Familie und Kindern früher und heute aus.
Referentin: Judith Manok-Grundler,
individualpsychologische Beraterin
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Freitag, 13.12.
15:00 Uhr

**In der Weihnachtsbäckerei: Plätzchenbacken
mit Kindern – Plätzchenduft liegt in der Luft!**
Der Teig ist schon vorbereitet, es darf aber gerne
zusätzlich mitgebracht werden.
Kontakt:
Sarah Schneider, Tel. 07551 1795

Anmeldung im
Familientreff
bis zum 10.12.

Dienstag, 17.12.
09:30 Uhr

Weihnachtszauber im Familientreff
Wir feiern gemeinsam den Jahresabschluss in ge-
mütlicher Runde mit Bratäpfeln, Gesang und Ge-
schichten.
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Weihnachtsferien

**Vom 23.12.19 bis 03.01.20 finden keine regel-
mäßigen Angebote im Familientreff statt.**



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Jugendamt



KUNKELBÜTE

Veranstaltungen

September bis Dezember 2019

www.familientreff-kunkelhaus.de



**Familientreff Kunkelhaus
im Familienzentrums Altstadt**

Krummebergstr. 20

88662 Überlingen

Tel.: 07551 1795

www.familientreff-kunkelhaus.de

