

**Familientreff Kunkelhaus
im Familienzentrum Altstadt**
Krummebergstr. 20
88662 Überlingen
Tel. 07551 1795



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS
Jugendamt



Herzlich willkommen im Familientreff!

Der Familientreff Kunkelhaus ist eine Begegnungsstätte für Jung und Alt in Überlingen. Die Angebote orientieren sich an den Bedürfnissen von Eltern und Kindern und werden von diesen mitgestaltet. So bietet der Familientreff Kontaktmöglichkeiten, vielfältige Beratungsangebote und Hilfe zur Selbsthilfe.

Weitere Einzelheiten und aktuelle Informationen finden Sie jederzeit auf unserer Homepage:
www.familientreff-kunkelhaus.de

KUNKELBÜTE

Veranstaltungen
September bis Dezember 2020
www.familientreff-kunkelhaus.de



**Familientreff Kunkelhaus
im Familienzentrum Altstadt**
Krummebergstr. 20
88662 Überlingen
Tel. 07551 1795
www.familientreff-kunkelhaus.de



Liebe Familien, liebe Nutzer*innen, liebe Interessierte des Familientreffs Kunkelhaus,

aufgrund der gegenwärtigen Entwicklung im Zusammenhang mit dem Corona-Virus können wir unsere Veranstaltungen leider nicht in gewohnter Weise und im gewohnten Umfang planen und anbieten. Wir möchten aber auch in diesen schwierigen Zeiten für Sie da sein und Sie unterstützen.

Im Zeitraum September bis Dezember 2020 werden wir einzelne Veranstaltungen organisieren, die sowohl in Präsenz als auch als Online-Seminar durchführbar sind. In welcher Form diese stattfinden werden, werden wir dann nach aktueller Lage entscheiden.

Deshalb **entnehmen Sie bitte die Veranstaltungsart** (unter Schutz- und Hygienebedingungen in Präsenz oder als Online-Seminar) den jeweils zeitlich aktuellen **Veröffentlichungen im Hallo Ü** und auf **unserer Homepage**. Für alle Veranstaltungen ist eine **Anmeldung erforderlich**.

Wir freuen uns, wenn wir Sie bei den folgenden Veranstaltungen begrüßen dürfen – bitte bleiben Sie gesund!

Veranstaltungsangebot

„Eltern werden von A bis Z“

Freitag, 02.10.2020, 19:30 Uhr

Tipps und Informationen für Schwangere, werdende Eltern und Eltern mit Babys rund ums Eltern-Sein in Überlingen
Worauf sollte ich bei der Erstausrüstung achten? Was brauche ich wirklich? Welche Anträge muss ich wo stellen? Wo finde ich Kontakte? Welche Angebote gibt es für junge Eltern in Überlingen?

Kontakt & Anmeldung zu „Eltern werden A bis Z“:

Referentinnen: S. Schneider, Dipl. Soz.-Päd. (FH); A. Schlauch, Lehrerin; beide Mütter von 3 Kindern; Martina Fahlbusch-Nährig, Dipl. Soz.-Päd. (FH)
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Anmeldung bis 01.10.2020, 12:00 Uhr erforderlich unter:

elternwerden@familientreff-kunkelhaus.de

Ort für Präsenzveranstaltung: Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

Online-Seminar: Anmelde-link wird per Mail versendet

Themen & Café als Abendveranstaltung:

„Leben & Alltag mit Kindern: Wie gestalte ich den Tag & die Woche?“

Dienstag, 06.10.2020, 19:30 Uhr

Das Leben mit Kindern bringt eine Fülle unterschiedlicher Aufgaben und Anforderungen mit sich. Neben Haushalt, Erwerbstätigkeit, eigenen Wünschen, Freunden und Bekannten, brauchen Kinder Zuwendung, Nähe, Aufmerksamkeit und auch Unterstützung. Und manchmal kann dabei etwas auf der Strecke bleiben. Im Vortrag werden wir uns darüber unterhalten, wie das Leben mit Kindern strukturiert werden kann, was wirklich wichtig ist und wie wir eigenen „hausgemachten“ Stress erkennen können.

Außerdem werfen wir einen Blick darauf, wie Kleinkinder im Alltag beschäftigt und eingebunden werden können.

„Hilfe, mein Kind trotzt: Was passiert da und wie gehe ich damit um?“

Dienstag, 13.10.2020, 19:30 Uhr

Was wir unter dem Begriff „Trotzphase“ kennen, ist ein wichtiger Entwicklungsschritt für ein Kind – deshalb heute folgerichtig „Autonomiephase“ genannt. Nichtsdestotrotz geraten Eltern an ihre Grenze, fühlen sich hilflos, ohnmächtig oder werden ihrerseits wütend.

Neben Ihren Fragen zum Thema soll es heute darum gehen, was man unter der „Autonomiephase“ versteht und was in ihr passiert. Welche inneren Haltungen und für Eltern in dieser Phase hilfreich sind und wie sie sich konkret verhalten können.

„Bevor der Kragen platzt“

Dienstag, 24.11.2020, 19:30 Uhr

Eltern und Erziehende sollen den vielfältigen Ansprüchen im Alltag gerecht werden, gleichzeitig bei sich bleiben und den Kindern gegenüber positiv eingestellt sein. Das ist überhaupt nicht einfach und gelingt mal mehr und mal weniger. Wie gehen wir damit um, wenn es stressig wird? Was tun, wenn die eigene Wut übermächtig wird? Was kann vorbeugend getan werden, damit es möglichst selten so weit kommt?

Mit diesen Aspekten und vor allem **Ihren** Fragestellungen zum Thema werden wir uns im Vortrag beschäftigen.

Kontakt & Anmeldung zu Themen & Café:

Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsychologische Beraterin
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Anmeldung bis jeweils Montag davor, 12:00 Uhr erforderlich unter:

manok-grundler@gmx.de

Ort für Präsenzveranstaltung: Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

Online-Seminar: Anmelde-link wird per Mail versendet