

Liebe Familien, liebe Nutzer*innen, liebe Interessierte des Familientreffs Kunkelhaus,

aufgrund der gegenwärtigen Entwicklung im Zusammenhang mit dem Corona-Virus können wir unsere Veranstaltungen leider nicht in gewohnter Weise und im gewohnten Umfang anbieten. Wir möchten aber auch in diesen schwierigen Zeiten für Sie da sein und Sie unterstützen.

Für den Zeitraum Januar bis April 2021 haben wir wieder Veranstaltungen organisiert, von denen die meisten sowohl in Präsenz als auch als Online-Seminar durchführbar sind.

In welcher Form diese stattfinden können, werden wir dann auf Grundlage der Vorgaben der jeweils aktuellen Corona-Verordnung entscheiden. Deshalb **entnehmen Sie bitte die Veranstaltungsart** (unter Schutz- und Hygienebedingungen in Präsenz oder als Online-Seminar) den jeweils zeitlich aktuellen **Veröffentlichungen im Hallo Ü** und auf **unserer Homepage**. Für alle Veranstaltungen ist eine **Anmeldung unter Angabe von Titel und Datum der Veranstaltung erforderlich**.

Wir freuen uns, wenn wir Sie bei den folgenden Veranstaltungen begrüßen dürfen – bitte bleiben Sie gesund!

Fortlaufende Kurse

Da diese Kurse in der Regel nur in Präsenz stattfinden, bleiben coronabedingte Änderungen oder Absagen vorbehalten.

**montags,
4 Termine**
vormittags

**Anmeldung lfd.
möglich!**

Max. 4 Teilnehmer

Kosten: 49 Euro (inkl. Kursunterlagen u. Öl)

**donnerstags,
6 Termine**
20:00-21:40 Uhr

**Feste Gruppe –
Anmeldung
erforderlich!**

Ort: Bistro im EG des Familienzentrums

Harmonische Babymassage (nach Bruno Walter) für Babys ab der 6. LW bis ca. 9. LM
Leiterin: Stefanie Buchele, Ergotherapeutin und Leiterin für harmonische Babymassage
Mit der harmonischen Babymassage nach Bruno Walter wird das Baby nicht „nur“ massiert, sondern es kann sich und seine Umwelt hierbei mit allen Sinnen wahrnehmen. Die Eltern-Kind-Bindung wird dadurch wesentlich gestärkt.
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Rückbildungskurse
Der Schwerpunkt liegt auf der Beckenbodenarbeit, die Entspannung ist dabei ein wichtiges Element. Wie gehe ich im Alltag mit meinem Körper um?
Max. 6 Teilnehmerinnen, coronabedingte Änderungen bleiben vorbehalten.
Leiterin: Roswitha Allgöwer, Hebamme
Kosten werden von Krankenkasse übernommen.
Info und Anmeldung: Roswitha Allgöwer, Tel. 07551 8313595, familieallgoewer@yahoo.de

Yoga für Schwangere
Dieser Kurs kann derzeit nicht wie bisher im Familientreff angeboten werden.
Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:
Melanie Wein
Tel. 0176 64282049,
http://www.yogakreis-bodensee.de

Januar

Dienstag, 19.01.
19:30 Uhr

Ort:
Psychologische Beratungsstelle des Caritasverbandes Linzgau
Johann-Kraus-Str. 3
88662 Überlingen

TN-Zahl: max. 8 Pers.

Termine: dienstags
19.01./26.01./02.02./
23.02./02.03./09.03./
16.03./23.03

Start Achtsamkeitsgruppe: „Eltern-Sein – Was tut mir gut?“ Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Eltern und Erziehende
Elternsein ist mit Freuden, aber auch mit Herausforderungen verbunden, die sehr energieraubend und belastend sein können. Wir bieten Ihnen eine Auszeit, um Kraft zu tanken – in der Gruppe wird ein erprobtes, achtwöchiges Achtsamkeits-Meditationstraining für Eltern und Erziehende vorgestellt und angeleitet. Es zielt darauf ab, den Umgang mit alltäglichem Stress zu erleichtern.
8 Termine + individuelles kostenfreies Vorgespräch zum Kennenlernen der Methode, Kosten: 65 €, **Anmeldung:** Tel. 07551 308560,
E-Mail: psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de oder auf der Liste im Familientreff
Kursleitung: Ulrike Neumann, Dipl. Soz.Päd. (FH)
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Februar

Montag, 01.02.

Kleiderbörse
Aushang der Helferliste im Familienzentrum Altstadt (weitere Infos siehe 13.03.)

Mittwoch, 03.02.
19:30 Uhr

**Ort für Präsenz-
veranstaltung:**
Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

Online-Seminar:
AnmeldeLink wird per Mail versendet

„Eltern werden von A bis Z“
Tipps & Informationen für Schwangere & werdende Eltern rund ums Eltern-Sein in Überlingen.
Worauf sollte ich bei der Erstausrüstung achten? Was brauche ich wirklich? Welche Anträge muss ich wo stellen? Wo finde ich Kontakte? Welche Angebote gibt es für junge Eltern in Überlingen?
Referentinnen: S. Schneider, Dipl. Soz.Päd. (FH), A. Schlauch, Lehrerin; beide Mütter von 3 Kindern
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 02.02.2021, 12:00 Uhr unter: veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Montag, 08.02.
19:30 Uhr

**Ort für Präsenz-
veranstaltung:**
Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

Online-Seminar:
AnmeldeLink wird per Mail versendet

„Eltern treffen Eltern“ – Austausch zum Familienalltag
Eltern sind im Erziehungsalltag gefordert: Entscheidungen treffen, Probleme lösen, unterstützen, ermutigen, begleiten, Grenzen setzen...nicht immer einfach!
Gut, wenn Eltern dann ein Gegenüber haben, z.B. andere Eltern, die verstehen, worum es und wie es einem geht, die ähnliche Situationen kennen. Das wird dieser Abend bieten.
Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsychologische Beraterin
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 05.02.2021, 12:00 Uhr unter: manok-grundler@gmx.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Fasnetsferien

Vom 11. bis 16.02.2021 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.

Freitag, 12.02.

Kleiderbörse
Beginn der Nummernvergabe per E-Mail (weitere Infos siehe 13.03.)

Montag, 22.02.
19:30 Uhr

**Ort für Präsenz-
veranstaltung:**
Stadtbücherei,
Steinhausgasse 3,
88662 Überlingen

Online-Seminar:
AnmeldeLink wird per Mail versendet

„Leben mit Kindern – für jeden Anlass gibt's ein tolles Buch!“
Trotzen, (Geschwister-)Streit, Nein-Sagen, Verliebt-sein, Wut, Angst und vor allem immer wieder unzählige Fragen der Kleinen: Im Zusammenleben mit Kindern sind Erziehende mit verschiedensten Entwicklungsphasen und einer Fülle von Themen konfrontiert.
Bücher können dabei in jedem Alter gute Anreger oder auch Ratgeber sein.
Bücher für verschiedene Altersstufen und für Erwachsene werden vorgestellt.
Referentin: Sabrina Böhlinger, Kinderbibliothekarin, Stadtbücherei Überlingen, Mutter eines Sohnes
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 19.02.2021, 12:00 Uhr unter: veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: Martina Fahlbusch-Nährig, 07551 1795

März

Dienstag, 02.03.
19:30 Uhr

**Ort für Präsenz-
veranstaltung:**
Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

Online-Seminar:
AnmeldeLink wird per Mail versendet

„Trauern muss ich nicht alleine!“ – Ein Abend über Trauer in Familien für Eltern und Interessierte
Jemand, der in unserem Leben wichtig war, ist schwer erkrankt oder stirbt. Dann fühlen wir Trauer: ein Gefühl, das auch Wut, Leere, Enttäuschung, sogar körperliche Schmerzen bedeuten kann. Und wie empfinden Kinder Trauer? Wo ist für sie in ihrem Alltag und in ihrem Leben Platz für die Trauer?
An diesem Abend informieren wir Sie über verschiedene Begleitungs-Angebote für Kinder und ihre Eltern. Und wir sprechen über Ihre Fragen zu den Themen Trauern & Trösten, Sterben & Tod.
Referentinnen: Barbara Weiland, Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst AMALIE; Josefa Gitschier, Caritasverband für das Dekanat Linzgau e.V.
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 01.03.2021, 12:00 Uhr unter: psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de
Kontakt: Martina Fahlbusch-Nährig, 07551 1795

Dienstag, 09.03.
19:30 Uhr

**Ort für Präsenz-
veranstaltung:**
Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

Online-Seminar:
AnmeldeLink wird per Mail versendet

Themen & Café als Abendveranstaltung: „Typisch Mädchen – Typisch Junge“
Mädchen und Jungen sind verschieden – und sie sind jeweils einmalig. Sie bringen ihr Geschlecht mit, den familiären Hintergrund, ihr Umfeld und die Kultur ihrer Nation.
Es geht nicht darum, Mädchen und Jungs gleichzumachen, sondern um das Wahrnehmen und Fördern der Individualität des Einzelnen.
Wir besprechen Geschlechterklischees, weshalb sie Menschen eingrenzen, statt die Entwicklung zu fördern & was das für den Familienalltag bedeutet.
Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsychologische Beraterin
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 08.03.2021, 12:00 Uhr unter: manok-grundler@gmx.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Samstag, 13.03.
8:00-13:00 Uhr

Warenannahme:
Freitag, 12.03.

Kleiderbörse im Kursaal am See
Anmeldung per E-Mail ab 12.02.
Ansprechpartnerin Johanna Nagel
E-Mail: kleiderboerse.ueberlingen@gmail.com
Allg. Infos: siehe Homepage unter „Kleiderbörse“
Ein Hygienekonzept für eine evtl. Durchführung in Präsenz befindet sich in Arbeit, alle Termine unter Vorbehalt!

Samstag, 13.03. & Sonntag, 14.03.
9:00-15:00 Uhr

Ort:
VHS-Zentrum,
EG, R1.04,
Rauensteinstr. 64, ÜB

Babysitter – Job und Aufgabe
Für Jugendliche ab 14 Jahren – Vermittlung von Grundkenntnissen über Pflege & Entwicklung von Babys, Klein-, Kindergarten- und Grundschulkindern, sowie den richtigen Umgang und das Spielen mit Kindern verschiedener Alterstufen. Die Jugendlichen lernen, Verantwortung zu übernehmen und auch schwierigen Situationen gewachsen zu sein.
Der Kurs wird nach den Richtlinien des Deutschen Kinderschutzbundes durchgeführt. Nach bestandem Abschlusstest wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.
Bitte um Altersangabe bei der Anmeldung. Jungs sind ebenfalls herzlich willkommen.
Referentin: Michaela Meier
Kursnummer: CB105113ÜB, Kosten 44 € zzgl. NK für Unterrichtsmaterial (gültig ab 7 TN), kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Mittwoch, 17.03.
19:30 Uhr

Jahreshauptversammlung des Vereins „Familientreff Kunkelhaus e.V.“
mit Wahl des Vorstandes
Ort: wird noch bekannt gegeben
Kontakt: Christine Schroff, Tel. 07551 1795

April

Osterferien

Vom 06. bis 09.04.2021 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.

Dienstag, 13.04.
19:30 Uhr

„Finanziell sicher durch die Elternzeit“
Ein Informationsabend für werdende Mütter und Väter über finanzielle und soziale Hilfen vor und nach der Geburt.
Mutterschutz und Mutterschaftsleistungen, Elternzeit und Elterngeld, Kindergeld, Bundesstiftung und ALG II – wann muss ich was beantragen und beachten?
Referentinnen: Christine Mezger, Dipl. Soz.Päd. (BA), kath. Schwangerschaftsberatung, und Marion Faulhaber, Dipl. Soz.Arb. (FH), Schwangerenberatung Diakonie ÜB
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 12.04.2021, 12:00 Uhr unter: veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Ort für Präsenzveranstaltung:
Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per Mail versendet

Dienstag, 20.04.
19:30 Uhr

Ort für Präsenzveranstaltung:
Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per Mail versendet

Dienstag, 27.04.
19:30 Uhr

Ort für Präsenzveranstaltung:
Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per Mail versendet

Themen & Café als Abendveranstaltung:
„Mama, ich traue mich nicht“
Kinder sind verschieden – und das ist auch gut so. Und: Nicht alle Kinder werden automatisch mit einem ausgeprägten Selbstwertgefühl geboren – das entwickelt sich erst im Laufe des Lebens.
Zurückhaltung und eine gewisse Schüchternheit dürfen daher sein, beides ist ein notwendiger Schutz.
Eltern fragen sich manchmal, ob sie etwas falsch gemacht haben, wenn ihr Kind sich „gar nicht traut.“
Um das Selbstwertgefühl aufzubauen, brauchen Kinder Ermutigung und Selbstvertrauen, ein Gefühl für ihre Einzigartigkeit und Erziehende, die sie stärken und ihnen etwas zutrauen. Darüber wollen wir sprechen, uns austauschen und Ratschläge aufzeigen.
Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsychologische Beraterin
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 19.04.2021, 12:00 Uhr unter: manok-grundler@gmx.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

„Dein Kind isst besser, als du denkst! Warum Eltern dem inneren Ernährungskompass vertrauen können“ – Vortrag zum Buch

- Unser Körper – ein Wunderwerk
- Körperintelligenz – was ist das?
- Wie funktioniert das confidimus-Prinzip?
- Was soll ich tun, wenn mein Kind zu viel, zu wenig oder zu ungesund isst?
- Praktische Tipps für den Familienalltag am Esstisch
- Bitte hellhörig sein – diese Faktoren erschweren es Kindern, auf sich zu hören und sich mit sich wohl zu fühlen

Referentin: Katharina Fantl, Trainerin für Somatische Intelligenz, Autorin, Coach, Gründerin der confidimus GmbH und Mama von drei Jungs
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 26.04.2021, 12:00 Uhr unter: veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Vorankündigung

Kinderferienbetreuung – Infoabend zu Termin, Ablauf und Kosten
Termin voraussichtlich im April/Mai – bitte entnehmen Sie diesen unserer Homepage und dem Gemeindeblatt Hallo Ü.

Lebensrettende Sofortmaßnahmen – „Erste Hilfe am Kind“
Kurstermine finden Sie direkt auf der jeweiligen Homepage der Anbieter:
Deutsches Rotes Kreuz: www.drk-ueberlingen.de -> Angebote
Malteser: www.malteser.de -> Kursangebote
Die Johanniter: www.johanniter.de -> Kurse



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Jugendamt

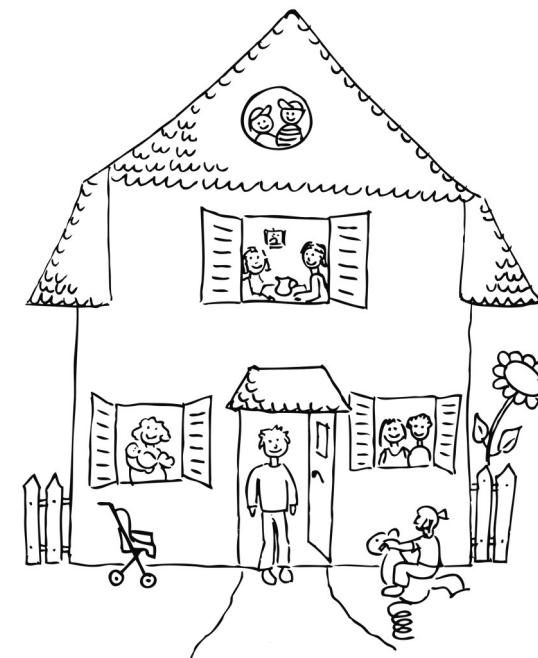


KUNKELBÖTE

Veranstaltungen

Januar bis April 2021

www.familientreff-kunkelhaus.de



Familientreff Kunkelhaus
im Familienzentrum Altstadt

Krummebergstr. 20

88662 Überlingen

Tel.: 07551 1795

www.familientreff-kunkelhaus.de

