

Liebe Familien, liebe Nutzer*innen, liebe Interessierte des Familientreffs Kunkelhaus,

aufgrund der gegenwärtigen Entwicklung im Zusammenhang mit dem Corona-Virus können wir unsere Veranstaltungen leider nicht in gewohnter Weise und im gewohnten Umfang anbieten. Wir möchten aber auch in diesen schwierigen Zeiten für Sie da sein und Sie unterstützen.

Für den Zeitraum Mai bis August 2021 haben wir wieder Veranstaltungen organisiert, von denen die meisten sowohl in Präsenz als auch als Online-Seminar durchführbar sind. In welcher Form diese stattfinden können, werden wir dann auf Grundlage der Vorgaben der jeweils aktuellen Corona-Verordnung entscheiden. Deshalb **entnehmen Sie bitte die Veranstaltungsart** (unter Schutz- und Hygienebedingungen in Präsenz oder als Online-Seminar) den jeweils zeitlich aktuellen **Veröffentlichungen im Hallo Ü** und auf **unserer Homepage**. Für alle Veranstaltungen ist eine **Anmeldung unter Angabe von Titel und Datum der Veranstaltung erforderlich**.

Wir freuen uns, wenn wir Sie bei den folgenden Veranstaltungen begrüßen dürfen – bitte bleiben Sie gesund!

Fortlaufende Kurse

montags, 4 Termine

9:45-11:15 Uhr

Live-Online-Kurs:

Anmeldelink wird per Mail versendet

Ort für Präsenz:

Im Familientreff

Harmonische Babymassage (nach Bruno

Walter) für Babys ab der 6. LW bis ca. 9. LM

Mit der harmonischen Babymassage nach Bruno Walter wird das Baby nicht „nur“ massiert, sondern es kann sich und seine Umwelt hierbei mit allen Sinnen wahrnehmen. Die Eltern-Kind-Bindung wird dadurch wesentlich gestärkt.

Max. 4 Teilnehmer, Anmeldung laufend möglich!
Kosten: 49 Euro (inkl. Kursunterlagen u. Öl)
Leiterin: Stefanie Buchele, Ergotherapeutin und Leiterin für harmonische Babymassage
Anmeldung bei: stefanie.buchele@web.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

montags,

18:00-19:15 Uhr

Live-Online-Kurs:

Anmeldelink wird per Mail versendet

Hatha-Yoga für Schwangere

Krankenkassen-Kurs mit Kassenzuschuss
Live, online und mit Video, damit weiterhin Korrektur und Austausch möglich sind!

Weitere Informationen sowie Anmeldung bei:
Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU
Tel. 07551 9719530, Mobil: 0176 64282049
E-Mail: info@yogakreis-bodensee.de

donnerstags,

6 Termine
20:00-21:40 Uhr

Ort für Präsenz:

Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

Rückbildungskurse

Der Schwerpunkt liegt auf der Beckenbodenarbeit, die Entspannung ist dabei ein wichtiges Element. Wie gehe ich im Alltag mit meinem Körper um?

Max. 6 Teilnehmerinnen in fester Gruppe, coronabedingte Änderungen bleiben vorbehalten.
Leiterin: Roswitha Allgöwer, Hebamme
Kosten werden von Krankenkasse übernommen.
Info und Anmeldung: Roswitha Allgöwer,
Tel. 07551 8313595, familieallgoewer@yahoo.de

Mai

Mittwoch, 05.05.

19:00 Uhr

Kostenlose Elterninformationsveranstaltung

Elternabende:
12.05. & 23.07.2021
19:00-20:30 Uhr

8 Kindertermine ab Dienstag,
18.05.2021
15:00-16:30 Uhr

Live-Online-Kurs:

Anmeldelink wird per Mail versendet

Montag, 10.05.

19:30 Uhr

Ort für Präsenz-

veranstaltung:
Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

Online-Seminar:

Anmeldelink wird per Mail versendet

Dienstag, 11.05.

19:30 Uhr

Ort für Präsenz-

veranstaltung:
Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

Online-Seminar:

Anmeldelink wird per Mail versendet

Mittwoch, 19.05.

19:30 Uhr

Ort:
Dorfgemeinschafts-
haus Nussdorf

Gelassen in der Schule – Stressbewältigung für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren

Stress ist auch schon bei Kindern ein Thema.

Verschiedene Symptome wie z.B. Unkonzentriertheit, Kopfschmerzen oder Schlafschwierigkeiten können auf Stress zurückgeführt werden. Dieser steht oft in Verbindung mit den alltäglichen Anforderungen und Problemen der Kinder.

Eltern können nicht verhindern, dass Kinder in herausfordernde Situationen geraten. Aber es ist wichtig, dass Kinder verstehen, was Stress ist und woher er kommt, und dass sie lernen, Stressbewältigungsstrategien bewusst einzusetzen.

Kosten: 119 € (von gesetzlichen KK bezuschusst), Zertifiziert durch Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP)

Kursleitung: Jana Chugh, Psychologin (B.Sc.)

Infos und Anmeldung bei

info@janachugh.de, 0178 9052858 (WhatsApp), 07553 829 335 (Telefon), www.janachugh.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

„Eltern werden von A bis Z“

Tipps & Informationen für Schwangere & werdende Eltern rund ums Eltern-Sein in Überlingen.

Worauf sollte ich bei der Erstausrüstung achten? Was brauche ich wirklich? Welche Anträge muss ich wo stellen? Wo finde ich Kontakte? Welche Angebote gibt es für junge Eltern in Überlingen? Referentinnen: S. Schneider, Dipl. Soz.Päd. (FH), A. Schlauch, Lehrerin; beide Mütter von 3 Kindern
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 07.05.2021, 12:00 Uhr unter:

martina.fahlbusch-naehrig@bodenseekreis.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

„Eltern treffen Eltern“ –

Austausch zum Familienalltag

Eltern sind im Erziehungsalltag gefordert:

Entscheidungen treffen, Probleme lösen, unterstützen, ermutigen, begleiten, Grenzen setzen ... nicht immer einfach!

Gut, wenn Eltern dann ein Gegenüber haben, z.B. andere Eltern, die verstehen, worum es und wie es einem geht, die ähnliche Situationen kennen. Das wird dieser Abend bieten.

Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsychologische Beraterin

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis

10.05.2021, 12:00 Uhr unter:

manok-grundler@gmx.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Jahreshauptversammlung des Vereins

„Familientreff Kunkelhaus e.V.“

Mit Wahl des Vorstandes

Kontakt: Christine Schroff, Tel. 07551 1795

Pfingstferien

Vom 25. bis 28.05.2021 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.

Juni

Dienstag, 08.06.

20:00 Uhr

Ort:

Psychologische Beratungsstelle des Caritasverbandes Linzgau
Johann-Kraus-Str. 3
88662 Überlingen

TN-Zahl: max. 8 Pers.

Termine: dienstags
08.06./15.06./22.06./
29.06./06.07./13.07./
20.07.

Dienstag, 08.06.

20:00 Uhr

Ort für Präsenz:

Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

Dienstag, 15.06.

19:30 Uhr

Ort für Präsenz-

veranstaltung:
Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

Online-Seminar:

Anmeldelink wird per Mail versendet

Start Achtsamkeitsgruppe: „Eltern-Sein – Was tut mir gut?“ Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Eltern und Erziehende

Elternsein ist mit Freuden, aber auch mit Herausforderungen verbunden, die sehr energieraubend und belastend sein können. Wir bieten Ihnen eine Auszeit, um Kraft zu tanken – in der Gruppe wird ein erprobtes, achtwöchiges Achtsamkeits-Meditationstraining für Eltern und Erziehende vorgestellt und angeleitet. Es zielt darauf ab, den Umgang mit alltäglichem Stress zu erleichtern.

8 Termine + individuelles kostenfreies Vorgespräch zum Kennenlernen der Methode, Kosten: 60 €

Anmeldung bis spätestens 21.05.2021:

Tel. 07551 308560,
E-Mail: psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de oder auf der Liste im Familientreff
Kursleitung: Ulrike Neumann, Dipl. Soz.Päd. (FH)
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Infoabend zu Termin, Ablauf und Kosten der Kinderferienbetreuung für Kinder von 3 bis 12 Jahren während der Sommerferien 2021

Ansprechpartnerin und Anmeldung bei:

Sandra Heuser
kifebe@familientreff-kunkelhaus.de

Themen & Café als Abendveranstaltung:

„Streit und Eifersucht unter Kindern“

Zwischen Kindern kommt es immer wieder zum Streit. Das ist nicht so, weil Kinder böse werden oder streiten müssen. Sie streiten, wenn sie sich nicht gesehen fühlen, wenn sie ein Bedürfnis haben, das sie nicht benennen können usw. Streit und Eifersucht ist eine Bedürfniskollision. Streit unter Kindern ist nicht nur schlecht – dadurch lernen sie eine gesunde Streitkultur.

Was führt zu Streit? Was können Eltern/Erziehende beachten? Welche hilfreichen Regeln gibt es? Diese und Ihre Fragen werden an diesem Abend beantwortet.

Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsychologische Beraterin

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis

14.06.2021, 12:00 Uhr unter:

manok-grundler@gmx.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Donnerstag, 24.06.
19:00 Uhr

**Ort für Präsenz-
veranstaltung:**
Bistro im EG im
Familienzentrum
Altstadt

Themen & Café als Abendveranstaltung:
„Kind und Verkehr: Sicherheit im Auto und auf dem Fahrrad – Infos rund um Kindersitz & Co.“
Kindersitze der verschiedenen Alters-, Gewichtsgruppen und Hersteller werden vorgestellt. Eigene Sitze können zur Beurteilung mitgebracht werden. Referent: Ein Experte vom ACE (Auto Club Europa e.V.) und Moderator für Programme „Kind und Verkehr“
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 16.06.2021, 12:00 Uhr unter:
martina.fahlbusch-naehrig@bodenseekreis.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Dienstag, 29.06.
19:30 Uhr

**Ort für Präsenz-
veranstaltung:**
Bistro im EG im
Familienzentrum
Altstadt

Themen & Café als Abendveranstaltung:
„Gesprächskreis: Großeltern werden, Großeltern sein“
Die Beziehung zwischen Großeltern & Enkeln kann eine ganz besondere sein, die allen Beteiligten im Familienverband guttut und von der alle profitieren könn(t)en. Im Alltag ist das nicht immer so. Woran liegt das? Wie kann das Miteinander gut gelingen? Heute tauschen sich Großeltern dazu aus.
Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsychologische Beraterin
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 28.06.2021, 12:00 Uhr unter:
manok-grundler@gmx.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per
Mail versendet

Juli

Dienstag, 06.07.
19:30 Uhr

**Ort für Präsenz-
veranstaltung:**
Bistro im EG im
Familienzentrum
Altstadt

Themen & Café als Abendveranstaltung:
„Papa kann das auch – nur anders!“
Wer kennt das nicht? „Meine Art im Umgang mit unserem Kind ist die beste!“ – Männer und Frauen sind jedoch unterschiedlich und so gehen auch Papa und Mama unterschiedlich mit dem Kind um. Jedes Elternteil auf seine Art gut! Und tatsächlich profitiert unser Kind dadurch, dass wir unterschiedliche Betrachtungs- und Umgangsweisen haben, und hat so verschiedene Vorbilder. Abgeben und loslassen sowie übernehmen ist manchmal gar nicht so einfach. An diesem Abend möchten wir die Mamas bestärken, loszulassen und abzugeben. Die Papas ermutigen, das Ruder zu übernehmen. Wir besprechen, was hilfreich ist, damit es gelingen kann. Erfahrungsaustausch mit dem Eltern- und Ehepaar Mirijam Geiger-Riess & Florian Riess, Eltern von 2 Kindern
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 05.07.2021, 12:00 Uhr unter:
martina.fahlbusch-naehrig@bodenseekreis.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per
Mail versendet

Samstag, 17.07.
10:00-15:00 Uhr

**Kinderflohmarkt im Garten des
Familienzentrums Altstadt**
Verkauft werden kann alles rund ums Kind (Wäsche, Spielzeug, Zubehör, Umstandsmode...). Standgebühr 5 €, pro Tisch (vorhanden)
Hygienekonzept nach der Corona-Verordnung liegt vor.
Bei Regen findet der Flohmarkt nicht statt.
Anmeldung von 01.06. bis 30.06.2021 per Mail an:
kinderflohmarkt-kunkelhaus@gmx.de
Ansprechpartnerinnen:
Susi Fischler und Stephi Weber, Tel. 07551 1795

August

Sommerferien

Vom 02. bis 27.08.2021 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.

02.08. - 27.08.2021

Ferienzeit = Spielplatzzeit

**Jeweils
dienstags**
03.08.2021
10.08.2021
17.08.2021
24.08.2021

Es treffen sich Eltern mit ihren Kindern selbstorganisiert dienstags zwischen 9:00 und 12:00 Uhr bei trockenem Wetter an einem Spielplatz in Überlingen – bitte aktuelle Infos beachten. Dadurch wird die Sommerpause im Familientreff nicht so lange und es bleiben Spiel, Spaß und Kontakt miteinander mit dem nötigen Abstand möglich.

Jeweils
09:00-12:00 Uhr

Ob dies so möglich ist, hängt von den jeweils gültigen gesetzlichen Vorgaben zur Eindämmung der Corona-Pandemie ab – bitte informieren Sie sich jeweils aktuell. Diese Vorgaben sowie die Regeln zur Nutzung des Spielplatzes sind zu beachten und einzuhalten.
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Vorankündigung

Lebensrettende Sofortmaßnahmen – „Erste Hilfe am Kind“
Kurstermine finden Sie direkt auf der jeweiligen Homepage der Anbieter:
Deutsches Rotes Kreuz: www.drk-ueberlingen.de -> Angebote
Malteser: www.malteser.de -> Kursangebote
Die Johanniter: www.johanniter.de -> Kurse



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS
Jugendamt

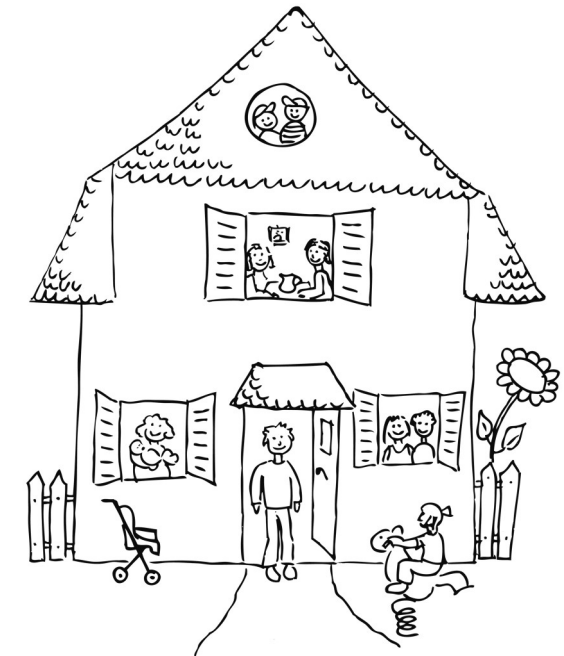


KUNKELBÖTE

Veranstaltungen

Mai bis August 2021

www.familientreff-kunkelhaus.de



**Familientreff Kunkelhaus
im Familienzentrum Altstadt**
Krummebergstr. 20
88662 Überlingen
Tel.: 07551 1795
www.familientreff-kunkelhaus.de

