

## Liebe Familien, liebe Nutzer\*innen, liebe Interessierte des Familientreffs Kunkelhaus,

für den Zeitraum September bis Dezember 2021 haben wir wieder Veranstaltungen organisiert, von denen wir hoffen, dass sie auf Ihr Interesse stoßen.

Einige sind von vornherein als Online-Seminar konzipiert, bei anderen wird die Form der Veranstaltung je nach Anmeldezahl und auf Grundlage der Vorgaben der jeweils aktuellen Corona-Verordnung unterschieden. Deshalb **entnehmen Sie bitte die Veranstaltungsart** (unter Schutz- und Hygienebedingungen in Präsenz oder als Online-Seminar) den jeweils zeitlich aktuellen **Veröffentlichungen im Hallo Ü und unserer Homepage**. Für alle Veranstaltungen ist eine **Anmeldung unter Angabe von Titel und Datum der Veranstaltung erforderlich**.

Wir freuen uns, wenn wir Sie bei den folgenden Veranstaltungen begrüßen dürfen – bitte bleiben Sie gesund!

## Fortlaufende Angebote

### 4 Termine nachmittags

Tag & Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

### Live-Online-Kurs:

Anmeldelink wird per Mail versendet

### Ort für Präsenz:

Im Familientreff

### montags,

18:00-19:15 Uhr

### Präsenz- oder Live-Online-Kurs:

Anmeldelink bei Online wird per Mail versendet.

### donnerstags, 6 Termine

20:00-21:40 Uhr

### Ort für Präsenz:

Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

### Harmonische Babymassage (nach Bruno Walter) für Babys ab der 6. LW bis ca. 9. LM

Mit der harmonischen Babymassage nach Bruno Walter wird das Baby nicht „nur“ massiert, sondern es kann sich und seine Umwelt hierbei mit allen Sinnen wahrnehmen. Die Eltern-Kind-Bindung wird dadurch wesentlich gestärkt.

Max. 4 Teilnehmer, Anmeldung laufend möglich!  
Kosten: 49 Euro (inkl. Kursunterlagen u. Öl)  
Leiterin: Stefanie Buchele, Ergotherapeutin und Leiterin für harmonische Babymassage  
**Anmeldung bei:** stefanie.buchele@web.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

### Hatha-Yoga für Schwangere

Krankenkassen-Kurs mit Kassenzuschuss  
Live, online und mit Video, damit weiterhin Korrektur und Austausch möglich sind!

**Weitere Informationen sowie Anmeldung bei:**  
Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU  
Tel. 07551 9719530, Mobil: 0176 64282049  
E-Mail: info@yogakreis-bodensee.de

### Rückbildungskurse

Der Schwerpunkt liegt auf der Beckenbodenarbeit, die Entspannung ist dabei ein wichtiges Element. Wie gehe ich im Alltag mit meinem Körper um?

Max. 6 Teilnehmerinnen in fester Gruppe, coronabedingte Änderungen bleiben vorbehalten.  
Leiterin: Roswitha Allgöwer, Hebamme  
Kosten werden von Krankenkasse übernommen.  
**Info und Anmeldung:** Roswitha Allgöwer, Tel. 07551 8313595, familieallgoewer@yahoo.de

## September

### Dienstag, 14.09. 19:30 Uhr

**Online-Seminar:**  
Anmeldelink wird per Mail versendet

### Dienstag, 28.09. 19:30 Uhr

**Online-Seminar:**  
Anmeldelink wird per Mail versendet

„Väter treffen Väter“ – **Austausch zum Familienalltag aus Vätertsicht**  
Eltern sind im Erziehungsalltag gefordert: Entscheidungen treffen, Probleme lösen, unterstützen, ermutigen, begleiten, Grenzen setzen und so weiter.  
An diesem Abend blicken Väter aus ihrer Sicht auf den Familienalltag. Andere Väter, die verstehen und ähnliche Situationen kennen, können (sich) so gegenseitig stärken.  
Input und Moderation: Arne Altmann, Vater von 2 Töchtern  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 13.09.2021, 12:00 Uhr unter:**  
martina.fahlbusch-naehrig@bodenseekreis.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Themen & Café als Abendveranstaltung:**  
„Schlaf, Kindlein, schlaf! Oder auch nicht?“  
„Schläft es denn schon durch?“ – die Frage, mit der wohl die meisten Familien mit einem Baby recht früh konfrontiert werden. Die Antwort? Meist mit einer inneren Frage nach dem Fehler verbunden: „Was haben wir bloß falsch gemacht, dass unser Baby noch nicht durchschläft?“ Durchschlafen? Aber was heißt eigentlich Durchschlafen? Was hat es mit der Schlafentwicklung auf sich? Und vor allem, wie können wir das allnächtliche Gewecktwerden überstehen?  
Referentin: Sandra Mösele, Schlafberaterin, www.lupfmi.de  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 27.09.2021, 12:00 Uhr unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

## Oktober

### Donnerstag, 07.10. 19:30 Uhr

**Online-Seminar:**  
Anmeldelink wird per Mail versendet

**Kinder digital begleiten – von Anfang an**  
Wie können wir unsere Kinder auf dem Weg hinein in die digitale Welt gut begleiten? Regelmäßig stehen viele Eltern vor dieser Frage. Tatsächlich wird unser Leben zunehmend von elektronischen Medien durchdrungen. Die Corona-Pandemie hat diese Entwicklung noch einmal beschleunigt. Auch und gerade Kinder sind jeden Tag mit medialen Eindrücken konfrontiert. Die Faszination und der Nutzen sowie die Risiken und Gefahren liegen dabei immer wieder eng beisammen.  
Wie ein sinnvoller und altersgerechter Umgang mit der Medienwelt aussehen kann, damit beschäftigt sich dieser Vortrag – insbesondere mit Blick auf die Kleinsten unter uns bis hinein ins Grundschulalter.  
Referent: Karsten Knapp, Diplompsychologe (Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Überlingen)  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 06.10.2021, 12:00 Uhr unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

### Samstag, 09.10. 09:00-12:00 Uhr

### Dienstag, 12.10. 19:00 Uhr

Kostenlose Elterninformationsveranstaltung

10 Kindertermine ab Dienstag, 19.10.  
14:00-15:30 Uhr

**Live-Online-Kurs:**  
Anmeldelink wird per Mail versendet

### Montag, 18.10. 19:30 Uhr

**Ort für Präsenzveranstaltung:**  
Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

**Online-Seminar:**  
Anmeldelink wird per Mail versendet

### Dienstag, 19.10. 19:30 Uhr

**Online-Seminar:**  
Anmeldelink wird per Mail versendet

### Kleiderbörse im Kursaal

Ein detailliertes Hygienekonzept für eine Durchführung in Präsenz liegt vor. Angepasster Zeitplan: Warenannahme: Freitag, 08.10.2021  
Verkauf: Samstag, 09.10.2021  
Warenrückgabe: Sonntag, 10.10.2021  
Nummernvergabe ca. 5 Wochen vor Veranstaltung  
Durchführung in Präsenz hängt von der Pandemie-situation und den geltenden Vorgaben ab.  
Kontakt: Johanna Nagel, kleiderboerse.ueberlingen@gmail.com

### Gelassen in der Schule – Stressbewältigung für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren

Stress ist auch schon bei Kindern ein Thema, Symptome wie z.B. Unkonzentriertheit, Kopfschmerzen oder Schlafschwierigkeiten können auf Stress zurückgeführt werden. Er steht oft in Verbindung mit alltäglichen Anforderungen und Problemen der Kinder.  
Eltern können nicht verhindern, dass Kinder in herausfordernde Situationen geraten. Es ist wichtig, dass Kinder verstehen, was Stress ist, woher er kommt und dass sie lernen, damit umzugehen.  
Zertifiziert durch Zentrale Prüfstelle für Prävention  
Kursleitung: Jana Chugh, Psychologin (B.Sc.)  
**Infos und Anmeldung bei**  
info@janachugh.de, 0178 9052858 (WhatsApp), 07553 829 335 (Telefon), www.janachugh.de

### „Eltern werden von A bis Z“

Tipps & Informationen für Schwangere & werdende Eltern rund ums Eltern-Sein in Überlingen.  
Worauf sollte ich bei der Erstaussstattung achten? Was brauche ich wirklich? Welche Anträge muss ich wo stellen? Wo finde ich Kontakte? Welche Angebote gibt es für junge Eltern in Überlingen?  
Referentinnen: S. Schneider, Dipl. Soz.Päd. (FH), A. Schlauch, Lehrerin; beide Mütter von 3 Kindern  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 15.10.2021, 12:00 Uhr unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

### Themen & Café als Abendveranstaltung: „Pubertät – anstrengend und chancenreich!“

Während der Pubertät kommen Kinder, Jugendliche und Eltern in eine neue Situation. Für die Heranwachsenden – keine Kinder mehr und noch keine Erwachsenen – verändert sich innerlich und äußerlich viel. Ein „Dazwischen“, das anstrengend für sie ist. Die Eltern spüren, ahnen oder wissen: Jetzt ist es Zeit, loszulassen – auch das ist anstrengend und kann Trauer und Wehmut mit sich bringen. Was ist Pubertät? Was passiert im Körper der Heranwachsenden? Welche Auswirkungen hat das auf ihr Verhalten? Was ist Aufgabe der Eltern? Wie können diese gut für sich sorgen?  
Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsychologische Beraterin  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 18.10.2021, 12:00 Uhr unter:**  
manok-grundler@gmx.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Freitag, 22.10.**  
15:00-17:00 Uhr

+ Hüttenwochenende  
für Kinder  
27.-29.05.2022

**Kindergruppe:**  
9 Termine  
+ Elterninfoabend  
+ Vorgespräch  
(kostenfrei)

**Elterngruppe:**  
8 Termine  
+ Vorgespräch  
(kostenfrei)

**WICHTIG:**  
Die Kinder- und die  
Elterngruppe können  
parallel von Eltern  
und Kind einer  
Familie, aber auch  
einzeln belegt werden.

**Kindertrauergruppe „Ich schenk Dir einen Sonnenstrahl“ und parallele Elterngruppe**  
Jeder trauert anders. Wenn ein Familienmitglied verstirbt, stehen Eltern und Kinder vor einer großen Herausforderung. Das Leben ist vom einen auf den anderen Tag auf den Kopf gestellt. In der **Kindertrauergruppe** bieten wir den Kindern eine regelmäßige Anlaufstelle, einen geschützten Raum, um Trauer zu leben. Hier können sie sich in der Gemeinschaft Gleichbetroffener verstanden fühlen und austauschen. Ein geschultes Zweierteam leitet die Gruppe. TN-Zahl: max. 10 Kinder / 6 bis 12 Jahre

**Informationen & Anmeldung:**  
Heike Lander, AMALIE ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst; Koordinatorin Kinder- und Jugendtrauerangebote BSK: heike.lander@stiftung-liebenau.de; Tel: 0172 4416 129  
Parallel setzt die **Elterngruppe** an folgenden Punkten an: Wie und wo finde ICH als Person trotz meiner Elternrolle Raum und Zeit für meine eigene Trauer? Was braucht mein Kind? Austausch zu diesen und vielen anderen Fragen kann mit anderen Betroffenen Raum finden. TN-Zahl: max. 12 Personen

**Informationen & Anmeldung:**  
Josefa Gitschier, Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes für das Dekanat Linzgau e.V.,  
psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de;  
Tel: 07551 83030

## November

**Herbstferien**

**Vom 02. bis 05.11.2021 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.**

**Dienstag, 16.11.**  
19:30 Uhr

**Ort für Präsenzveranstaltung:**  
Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

**Online-Seminar:**  
Anmeldelink wird per Mail versendet

**Themen & Café als Abendveranstaltung: „Büchertipps und Anregungen für große und kleine Bücherwürmer“**  
Die Lesepaten von Lesezeichen e.V. stellen Bücher für Kinder jeden Alters vor und geben uns Tipps für Büchergeschenke für jeden Anlass. Referentin: Sibylla Kleffner  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 15.11.2021, 12:00 Uhr unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Samstag, 20.11. & Sonntag, 21.11.**  
9:00-15:00 Uhr

**Ort:**  
VHS-Zentrum,  
EG, R1.04,  
Rauensteinstr. 64, ÜB

**Babysitter – Job und Aufgabe**  
Für Jugendliche ab 14 Jahren – Vermittlung von Grundkenntnissen über Pflege & Entwicklung sowie den richtigen Umgang und das Spielen mit Kindern jeder Altersstufe. Bitte um Altersangabe bei der Anmeldung. Jungs sind ebenfalls herzlich willkommen. Referentin: Michaela Meier  
Kursnummer: DB105113ÜB, Kosten 49,50 € zzgl. NK für Unterrichtsmaterial (gültig ab 7 TN), kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Dienstag, 30.11.**  
19:30 Uhr

**Online-Seminar:**  
Anmeldelink wird per Mail versendet

**Themen & Café als Abendveranstaltung: „Weil ich dich liebe – sage ich Nein“**  
Das klingt zunächst verwunderlich. Müsste es nicht „Weil ich dich liebe, bin ich lieb zu dir“ heißen? Welche Grundhaltung Eltern und Erziehende haben, hat Konsequenzen für den Alltag; oftmals fällt es schwer, sinnvolle Regeln und Grenzen zu setzen und Nein zu sagen. Damit wird den Kindern aber kein Gefallen getan, denn wo keine Grenzen gesetzt werden, fehlt es an Sicherheit und Geborgenheit für die Kinder. Was brauchen Kinder, um das Leben mit seinen Herausforderungen zu meistern? Welche Erziehungsziele haben Eltern und wie soll die Erziehung sein, damit die Eltern diese Ziele erreichen können? Weshalb schadet Verwöhnung? Weshalb ist es manchmal so schwer, Nein zu sagen und – vor allem – dabei zu bleiben? An diesem Abend werden wir uns mit diesen und Ihren Fragen zum Thema beschäftigen. Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsychologische Beraterin  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 29.11.2021, 12:00 Uhr unter:**  
manok-grundler@gmx.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

## Dezember

**Dienstag, 14.12.**  
19:30 Uhr

**Ort für Präsenzveranstaltung:**  
Bistro im EG im Familienzentrum Altstadt

**Online-Seminar:**  
Anmeldelink wird per Mail versendet

**„Eltern treffen Eltern“ – Austausch zum Familienalltag**  
Eltern sind im Erziehungsalltag gefordert: Entscheidungen treffen, Probleme lösen, unterstützen, ermutigen, begleiten, Grenzen setzen ... nicht immer einfach! Gut, wenn Eltern dann ein Gegenüber haben, z.B. andere Eltern, die verstehen, worum es und wie es einem geht, die ähnliche Situationen kennen. Das wird dieser Abend bieten. Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsychologische Beraterin  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 13.12.2021, 12:00 Uhr unter:**  
manok-grundler@gmx.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Weihnachtsferien**

**Vom 23.12.2021 bis 07.01.2022 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.**

## Vorankündigung

**Lebensrettende Sofortmaßnahmen – „Erste Hilfe am Kind“**  
Kurstermine finden Sie direkt auf der jeweiligen Homepage der Anbieter:  
Deutsches Rotes Kreuz: [www.drk-ueberlingen.de](http://www.drk-ueberlingen.de) -> Angebote  
Malteser: [www.malteser.de](http://www.malteser.de) -> Kursangebote  
Die Johanniter: [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de) -> Kurse



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS

Jugendamt



# KUNKELBÜTE

## Veranstaltungen

September bis Dezember 2021

[www.familientreff-kunkelhaus.de](http://www.familientreff-kunkelhaus.de)



**Familientreff Kunkelhaus  
im Familienzentrum Altstadt**

Krummebergstr. 20

88662 Überlingen

Tel.: 07551 1795

[www.familientreff-kunkelhaus.de](http://www.familientreff-kunkelhaus.de)

