

Liebe Familien, liebe Nutzer*innen, liebe Interessierte des Familientreffs Kunkelhaus,

für den Zeitraum Januar bis April 2023 haben wir folgende interessante Veranstaltungen organisiert.

Bitte **entnehmen Sie die Veranstaltungsart** (unter Schutz- und Hygienebedingungen in Präsenz oder als Online-Seminar) **und die Zugangsvoraussetzung** den jeweils zeitlich aktuellen **Veröffentlichungen im Hallo Ü** und **unserer Homepage**. **Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter Angabe von Titel und Datum der Veranstaltung erforderlich.**

Wir freuen uns, wenn wir Sie bei den folgenden Veranstaltungen begrüßen dürfen.

Fortlaufende Angebote

4 Termine montags,
14:30 Uhr

Harmonische Babymassage (nach Bruno

Walter) für Babys ab der 6. LW bis ca. 9. LM
Mit der harmonischen Babymassage nach Bruno Walter wird das Baby nicht „nur“ massiert, sondern es kann sich und seine Umwelt hierbei mit allen Sinnen wahrnehmen. Die Eltern-Kind-Bindung wird dadurch wesentlich gestärkt.
Max. 4 Teilnehmer, Anmeldung laufend möglich!
Kosten: 49 Euro (inkl. Kursunterlagen u. Öl)
Leiterin: Stefanie Buchele, Ergotherapeutin und Leiterin für harmonische Babymassage
Anmeldung bei: stefanie.buchele@web.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

8 Termine montags,
18:00-19:15 Uhr

Hatha-Yoga für Schwangere

Krankenkassen-Kurs mit Kassenzuschuss
Live, online und mit Video, damit weiterhin Korrektur und Austausch möglich sind!
Weitere Informationen sowie Anmeldung bei:
Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU
Tel. 07551 9719530, Mobil: 0176 64282049
E-Mail: info@yogakreis-bodensee.de

Präsenz- oder Live-Online-Kurs:
Anmeldelink wird per Mail versendet.

6 Termine donnerstags,
abends

Rückbildungskurs

Der Schwerpunkt liegt auf der Beckenbodenarbeit, die Entspannung ist dabei ein wichtiges Element. Wie gehe ich im Alltag mit meinem Körper um?
Max. 6 Teilnehmerinnen in fester Gruppe, coronabedingte Änderungen bleiben vorbehalten.
Leiterin: Roswitha Allgöwer, Hebamme
Kosten werden von Krankenkasse übernommen.
Info und Anmeldung: Roswitha Allgöwer, Tel. 07551 8313595, familieallgoewer@yahoo.de

fortlfd. Abendkurs oder WE-Intensiv-Kurs

Geburtsvorbereitungskurs „Happy Birthday“

Dieser Kurs richtet sich an Schwangere und Paare, die sich in einem kleinen Kreis individuell auf eine selbstbestimmte und kraftvolle Geburt vorbereiten möchten. Max. 4 Frauen oder Paare
Kosten 180,00 € pro Person/Paar
Weitere Informationen sowie Anmeldung bei:
Anna Kaupp, Doula, Tel. 0176 97920695
E-Mail: info@doula-herzbauchkopf.de

Ort für Präsenz:
Familientreff
Krummebergstr. 20,
Überlingen

Januar

Dienstag, 10.01.
19:00 Uhr

Elternstammtisch

Ihr würdet euch gerne auch ohne Kinder und am Abend mit anderen Eltern austauschen? Kein Problem, denn ab Januar starten wir mit unserem Elternstammtisch. Hier könnt ihr euch austauschen, neue Menschen kennenlernen oder auch einfach nur die kinderfreie Zeit genießen.
Wir treffen uns immer am ersten Dienstag im Monat in wechselnden Gastronomien im Raum Überlingen.
Start ist der 10.01.2023. Infos zum jeweils nächsten Termin/Ort des Stammtischs:
www.familientreff-kunkelhaus.de
Ansprechpartnerin: Freya Kölblle, erstervorsitz@familientreff-kunkelhaus.de

Dienstag, 31.01.
15:00 Uhr

Wo schläft die Schneeraupe?

Wir besuchen den Werkhof und dürfen dort sowohl die großen Fahrzeuge als auch die Werkstätten besuchen und kennenlernen:
Malerei, Lackiererei, Schreinerei, Schlosserei...
Wir bekommen alles gezeigt und erklärt!
Für Eltern mit Kindern von 3-6 Jahren und jüngere Geschwisterkinder.
Kosten für Mitglieder 0,50 €, für Nichtmitglieder 1 € (bitte passend mitbringen!)
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 30.01.2023, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Ort für Präsenz:
Obertorstraße 17,
Überlingen

Teilnehmerzahl:
Max. 10 Kinder mit Elternteil oder Erziehungsberechtigtem

Dienstag, 31.01.
19:30 Uhr

Gut vorbereitet auf Unfälle und Krankheiten im Kindesalter!

Für die kindliche Entwicklung ist es wichtig, dass sich Kinder bewegen, auf Bäume klettern und auch mal herunterfallen. Meist ist der Schreck im ersten Moment groß, die Verletzung jedoch klein. Dennoch verletzen sich Kinder manchmal auch ernsthaft und schnelles Handeln ist gefragt. Um Sie möglichst gut auf solche Situationen vorzubereiten, werden folgende Inhalte im Vortrag besprochen: Unfälle mit Strom, Fieberkrampf, Stürzen/Gehirnerschütterung, allgemeine Kinderkrankheiten (z.B. Dreitagesfieber, Krupphusten), Vergiftung/Verätzung, Verschlucken, Verbrühen/Verbrennungen und Zeckenbiss.
Referent: Martina Jäger, Kinderkrankenschwester
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 30.01.2023, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per Mail versendet

Februar

Mittwoch, 01.02.
09:30-10:30 Uhr

Ort für Präsenz:
Familientreff
Krummebergstr. 20,
Überlingen

„1, 2, 3, komm sing und spiel mit mir“ – Fingerspiele, Kniereiter und Reime für die Kleinen
Fingerspiele, Lieder, Reime und Kniereiter gibt es für fast jeden Anlass und jede Jahreszeit. Sie fördern eine enge Bindung zwischen Kind und Bezugsperson. Wir können auch ohne Spielzeug unsere Kinder ganzheitlich fördern. Schon die Allerkleinsten sind mit großer Freude dabei. An diesem Vormittag lernen wir neue und alte Lieder, so dass sicher jede/r von euch für seine persönliche Sammlung Ideen und Anregungen mit nach Hause nehmen kann.
Referentin: Lea Conzelmann, Erzieherin
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 31.01.2023, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

08.02., 0:00 Uhr bis 08.03., 0:00 Uhr
Online stöbern
10.03., 15-18 Uhr
Abgabe
11.03., 10-13 Uhr
Abholung
11.03., 16-18 Uhr
Geldauszahlung

Online-Börse für Kindersachen

Verkauft werden gut erhaltene Kinderkleidung, Schuhe, Spielzeuge, Bücher, CDs, Kinderwagen, Umstandsmode u.v.m. Ihr könnt bequem von zu Hause Artikel hochladen, stöbern, reservieren. Abgegeben werden nur reservierte Artikel. Infos, Uhrzeiten, Links siehe: www.familientreff-kunkelhaus.de/Angebote/Einzelveranstaltungen
Kontakt: Freya Kölblle, erstervorsitz@familientreff-kunkelhaus.de

Mittwoch, 08.02.
15:00-16:30 Uhr

Kreativ-Workshop mit Vorleseangebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren:

„Es klopft bei Wanja in der Nacht“

Präsentiert wird die vielfach prämierte Bilderbuchgeschichte von Tilde Michels und Reinhard Michl zu den Themen „Miteinander leben“, „Hilfsbereitschaft“ und „Frieden“. Im anschließenden Kreativ-Workshop gibt es Gelegenheit, sein eigenes Memo-Spiel von Wanja und den Tieren zu basteln.
Leitung: Heidi Hössle, stellvertr. Leiterin der Stadtbücherei Überlingen

Teilnehmerzahl:
Max. 10 Kinder mit Elternteil oder Erziehungsberechtigtem

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 07.02.2023, 12:00 Uhr, unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Dienstag, 14.02.
19:30 Uhr

Mein Kind hat Angst – was tun?

Das Baby weint, wenn jemand anderes es auf den Arm nehmen will. Das Kleinkind sieht abends Gespenster, schläft nur bei Licht. Wir wissen es: Angst gehört zum Leben, kann ein wichtiges Warnsignal für uns sein. Aber: Angst verschwindet meist nicht einfach. Aktuell kann zusätzlich Corona, der Krieg in der Ukraine und das sich verändernde Klima Kindern Angst machen. Es ist hilfreich, sich Wissen zu diesem Thema anzueignen.
Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsychologische Beraterin

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per Mail versendet

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 13.02.2023, 12:00 Uhr, unter:

manok-grundler@gmx.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

März

Donnerstag, 02.03.
19:30 Uhr

„Eltern werden von A bis Z“

Tipps & Informationen für Schwangere & werdende Eltern rund ums Eltern-Sein in Überlingen.

Worauf sollte ich bei der Erstaussstattung achten? Was brauche ich wirklich? Welche Anträge muss ich wo stellen? Wo finde ich Kontakte? Welche Angebote gibt es für junge Eltern in Überlingen? Referentinnen: S. Schneider, Dipl. Soz.Päd. (FH), A. Schlauch, Lehrerin; beide Mütter von 3 Kindern
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 01.03.2023, 12:00 Uhr, unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Donnerstag, 09.03.
15:00-16:30 Uhr

Kreativ-Workshop mit Vorleseangebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren: „Schnabbeldiplapp“

"Buhuuuu! Ich will nicht ins Wasser!", brüllt Emil Ente. Emil hat Angst. Henry tröstet ihn und zeigt ihm Schritt für Schritt, wie einfach Schwimmen ist. Eine Vorlesegeschichte über Mut, Angst und Solidarität. Für alle großen und kleinen Ängste malen wir gemeinsam ein „Angstfresserchen“.

Leitung: Heidi Hössle, stellvertr. Leiterin der Stadtbücherei Überlingen

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 08.03.2023, 12:00 Uhr, unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Mittwoch, 15.03.
14:30 Uhr

Unser Supermarkt – wohin verschwinden die Pfandflaschen?

Finde zusammen mit dem Team des örtlichen Supermarkts heraus, wohin die Pfandflaschen verschwinden, wie die Regale gefüllt werden und woher die Kasse den Preis weiß. Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen (Lager und Kühlhaus).

Für Eltern mit Kindern von 3-6 Jahren
Kosten für Mitglieder 0,50 €, für Nichtmitglieder 1 € (bitte passend mitbringen!)

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 14.03.2023, 12:00 Uhr, unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Dienstag, 21.03.
19:30 Uhr

Ermutigend erziehen

Viele Eltern wünschen sich, dass ihre Kinder später selbstständig leben, Verantwortung für das eigene Leben übernehmen können. Was braucht es, damit dieses Erziehungsziel erreicht werden kann?

Neben Bindungs- und Beziehungserfahrungen braucht es Werte, die vorgelebt /vermittelt werden; Regeln und Grenzen, die Halt geben; altersangemessene Anforderungen, aus denen das Kind lernen kann; Selbstvertrauen und Ermutigung. Ermutigung hilft Kindern, Selbstvertrauen zu entwickeln.
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 20.03.2023, 12:00 Uhr, unter:

manok-grundler@gmx.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per Mail versendet

Samstag, 25.03. & Sonntag, 26.03.
09:00-15:00 Uhr

Ort:

VHS-Zentrum,
EG, R1.04,
Rauensteinstr. 64,
88662 Überlingen

Teilnehmer:

Ab 7 Personen

Dienstag, 28.03.
19:30 Uhr

Ort für Präsenz:
Bistro im Familienzentrum Altstadt

Babysitter – Job und Aufgabe

Für Jugendliche ab 14 Jahren. Vermittlung von Grundkenntnissen über die Pflege/Entwicklung von Babys, Klein-, Kindergarten- & Grundschulkindern, über den richtigen Umgang und das Spielen mit Kindern in verschiedenem Alter. Die Jugendlichen lernen, Verantwortung zu übernehmen und auch schwierigen Situationen gewachsen zu sein.

Nähere Infos: <https://vhs-bodenseekreis.de/>

Referentin: Michaela Meier

Anmeldung direkt bei der VHS Bodenseekreis

<https://vhs-bodenseekreis.de/>

Kursnummer: GB105113ÜB, Kosten 49,50 € zzgl.

NK für Unterrichtsmaterial, kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn

Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Jahreshauptversammlung des Vereins „Familientreff Kunkelhaus e.V.“

mit Wahl des Vorstandes

Kontakt: Freya Kölbl, Tel. 07551 1795

April

Osterferien

Vom 11.04. bis 14.04.2023 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.

Dienstag, 25.04.
19:30 Uhr

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per Mail versendet

Bindung – die Grundlage für eine gute Entwicklung

Eine sichere Bindung im Säuglings- und Kleinkindalter zu einer oder mehreren Bezugspersonen zu entwickeln, gilt heute als wichtige Basis für das weitere Leben. Unter Bindung verstehen wir ein emotionales Band zwischen zwei Menschen, das auf Dauer angelegt ist. Wie entsteht eine sichere Bindung? Was tragen Eltern dazu bei? Welche Herausforderungen bestehen? Und was bedeutet das Thema „Feinfühligkeit“ bei der Bindungsentwicklung? Diese und Ihre Fragen werden im Vortrag besprochen.

Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsychologische Beraterin

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 24.04.2023, 12:00 Uhr, unter:

manok-grundler@gmx.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Hinweis

Lebensrettende Sofortmaßnahmen – „Erste Hilfe am Kind“

Kurstermine finden Sie direkt auf der jeweiligen Homepage der Anbieter:

Deutsches Rotes Kreuz: www.drk-ueberlingen.de -> Angebote

Malteser: www.malteser.de -> Kursangebote

Die Johanniter: www.johanniter.de -> Kurse



KUNKELBÜTE

Veranstaltungen

Januar bis April 2023

www.familientreff-kunkelhaus.de



**Familientreff Kunkelhaus
im Familienzentrum Altstadt**

Krummebergstr. 20

88662 Überlingen

Tel.: 07551 1795

www.familientreff-kunkelhaus.de

