

## Liebe Familien, liebe Nutzer\*innen, liebe Interessierte des Familientreffs Kunkelhaus,

für den Zeitraum Mai bis August 2023 haben wir folgende interessante Veranstaltungen organisiert.

Bitte **entnehmen Sie die Veranstaltungsart** (in Präsenz oder als Online-Seminar) den jeweils zeitlich aktuellen **Veröffentlichungen im Hallo Ü** und **unserer Homepage**. **Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter Angabe von Titel und Datum der Veranstaltung erforderlich.**

**Präsenzveranstaltungen ohne Ortshinweis finden im Familientreff statt.**

Wir freuen uns, wenn wir Sie bei den folgenden Veranstaltungen begrüßen dürfen.

## Fortlaufende Angebote

**4 Termine montags,**  
14:30 Uhr

### Harmonische Babymassage (nach Bruno Walter) für Babys ab der 6. LW bis ca. 9. LM

Mit der harmonischen Babymassage nach Bruno Walter wird das Baby nicht „nur“ massiert, sondern es kann sich und seine Umwelt hierbei mit allen Sinnen wahrnehmen. Die Eltern-Kind-Bindung wird dadurch wesentlich gestärkt.

Ab 5 Teilnehmer, Anmeldung laufend möglich!

Kosten: 49 Euro (inkl. Kursunterlagen u. Öl)

Leiterin: Stefanie Buchele, Ergotherapeutin und Leiterin für harmonische Babymassage

**Info und Anmeldung:** stefanie.buchele@web.de

Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**8 Termine donnerstags,**  
09:30 Uhr

### Hatha-Yoga für Schwangere

Sich selbst und dem Baby ungeteilte Aufmerksamkeit schenken, Kraft sammeln, bewusst und kontrolliert atmen. Viele typische Schwangerschaftsbeschwerden können vorgebeugt bzw. gelindert werden. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Bitte Yogamatte und Decke mitbringen.

Leiterin: Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU

Kursgebühren werden von den Krankenkassen bezuschusst.

**Info und Anmeldung:** Melanie Wein,

Tel. 0176 64282049, info@yogakreis-bodensee.de

**6 Termine donnerstags,**  
20:00 Uhr

### Rückbildungskurs

Der Schwerpunkt liegt auf der Beckenbodenarbeit, die Entspannung ist dabei ein wichtiges Element.

Wie gehe ich im Alltag mit meinem Körper um?

Max. 6 Teilnehmerinnen in fester Gruppe, coronabedingte Änderungen bleiben vorbehalten.

Leiterin: Roswitha Allgöwer, Hebamme

Kosten werden von Krankenkasse übernommen.

**Info und Anmeldung:** Roswitha Allgöwer,

Tel. 07551 8313595, familieallgoewer@yahoo.de

**fortlfd. Abendkurs oder WE-Intensiv-Kurs**

### Geburtsvorbereitungskurs „Happy Birthday“

Dieser Kurs richtet sich an Schwangere und Paare, die sich in einem kleinen Kreis individuell auf eine selbstbestimmte und kraftvolle Geburt vorbereiten möchten. Max. 4 Frauen oder Paare

Kosten 180,00 € pro Person/Paar

**Info und Anmeldung:** Anna Kaupp, Doula,

Tel. 0176 97920695,

info@doula-herzbauchkopf.de

## Mai

### Samstag, 06.05

09:00-12:00 Uhr

#### Treffpunkt:

Kursaal am See,  
Christophstr. 2B,  
Überlingen

### Kleiderbörse im Kursaal

Anmeldung für Verkäufer seit 07.04.2023

ausschließlich unter [www.basarlino.de/3276](http://www.basarlino.de/3276)

#### Warenannahme:

Freitag, 05.05.2023, 12:30-17:30 Uhr

#### Verkauf:

Samstag, 06.05.2023, 09:00-12:00 Uhr

(Einlass für Schwangere ab 8:30 Uhr)

#### Warenrückgabe:

Samstag, 06.05.2023, 17:00-17:45 Uhr

Weitere Informationen unter

[www.basarlino.de/3276](http://www.basarlino.de/3276) oder

[kleiderboerse.ueberlingen@gmail.com](mailto:kleiderboerse.ueberlingen@gmail.com)

### Mittwoch, 10.05.

14:00 Uhr

#### Treffpunkt:

Spielplatz beim  
Rehgehege  
Breitestraße 9  
Überlingen

#### Teilnehmerzahl:

Max. 12 Kinder mit

Elternteil oder Erzie-  
hungsberechtigtem

### Besuch im Überlinger Rehgehege – Fütterungszeit bei Bambi & Co.

Den Rehen direkt im Rehgehege ganz nahe sein, selbst füttern oder bei der Fütterung dabei sein.

Wir besuchen Bambi & Co mitten im Rehgehege und erfahren alles darüber, was sie zum Fressen gerne haben, wie sie schlafen und was es mit dem Geweihwechsel auf sich hat.

Für Eltern mit Kindern von 3-6 Jahren und jüngere Geschwisterkinder. Kinderwagen müssen

außerhalb des Rehgeheges abgestellt werden.

Füttern von selbst mitgebrachtem Futter strengs-  
tens verboten!

Wildfutter-Automat vor Ort vorhanden.

Kosten pro Person für Mitglieder 0,50 €, für

Nicht-Mitglieder 1 € (bitte passend mitbringen!)

**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis**

**09.05.2023, 12:00 Uhr, unter:**

[veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de](mailto:veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de)

Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

### Dienstag, 16.05.

19:30 Uhr

#### Online-Seminar:

Anmeldelink wird per  
Mail versendet

#### Teilnehmerzahl:

Max. 24 Teilnehmer

### Bestrafung, Bestechung – geht das überhaupt?

Kinder haben Bedürfnisse und versuchen, diese um jeden Preis erfüllt zu bekommen: Sie möchten

Aufmerksamkeit (auch dann, wenn Erwachsene mit anderem beschäftigt sind), wollen spielen

(auch dann, wenn die Eltern keine Zeit haben) oder brauchen „ewig“, (auch dann, wenn Mutter

oder Vater in Eile sind). Schnell ist der Konflikt da und die Erwachsenen fragen sich: Wie soll ich

mich jetzt verhalten? Häufig wird dann bestraft oder bestochen oder die Erziehenden überlegen,

wie sie Wohlverhalten belohnen können. Wohin das führt, was wir damit erreichen und ob es nicht

Wege gibt, mit den Kindern anders umzugehen (weniger laut, weniger drohend, weniger strafend):

Diese und Ihre Fragen zum Thema besprechen wir bei diesem Vortrag.

Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsycholog. Beraterin

**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung)**

**bis 15.05.2023, 12:00 Uhr, unter:**

[veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de](mailto:veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de)

Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

### Montag, 22.05.

19:30 Uhr

### Dienstag, 23.05.

19:30 Uhr

### Donnerstag, 25.05.

15:00-16:30 Uhr

#### Treffpunkt:

Stadtbücherei,  
Steinhausgasse 3,  
Überlingen

#### Teilnehmerzahl:

Max. 10 Kinder mit  
Elternteil oder Erzie-  
hungsberechtigtem

### Pfingstferien

### Mittwoch 14.06.

15:00 Uhr

#### Teilnehmerzahl:

Min. 5 Teilnehmer

### Infoabend zu Termin, Ablauf und Kosten der Kinderferienbetreuung für Kinder von 3 bis 12 Jahren während der Sommerferien 2023

Ansprechpartnerin und Anmeldung zur Ferienbe-  
treuung bis Ende Juni bei: Sandra Heuser  
[kifebe@familientreff-kunkelhaus.de](mailto:kifebe@familientreff-kunkelhaus.de)

### Jahreshauptversammlung des Vereins „Familientreff Kunkelhaus e.V.“

mit Wahl des Vorstandes

Kontakt: Freya Kölbl, Tel. 07551 1795

[erstvorsitz@familientreff-kunkelhaus.de](mailto:erstvorsitz@familientreff-kunkelhaus.de)

### Kreativ-Workshop mit Vorleseangebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren:

„Jim Knopf und die Spuren im Dschungel“

Präsentiert wird das spannende Bilderbuch-Aben-  
teuer von Michael Ende und Charlotte Lyne zu den  
Themen „Freundschaft, Natur und Umwelt.“

Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer sind  
beste Freunde – von dem Tag an, als der kleine

Jim in einem Paket auf die Insel Lummerland kam.

Unerschrocken wie sie sind, bestehen sie zusam-  
men allerhand lustige und spannende Abenteuer.

Dieses Mal geraten die beiden in den wilden

Dschungel von Borneo, um einen kleinen Orang-  
Utan nach Hause zu bringen. Zum Glück lernen

Jim und Lukas auf ihrer Reise neue Freunde  
kennen, denn die Familie des kleinen Affen in der

Wildnis zu finden, ist gar nicht so einfach wie  
gedacht.

Leitung: Heidi Hössle, stellvertr. Leiterin der Stadt-  
bücherei Überlingen

**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis**

**24.05.2023, 12:00 Uhr, unter:**

[veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de](mailto:veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de)

Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Vom 30.05. bis 02.06.2023 finden keine regel-  
mäßigen Angebote im Familientreff statt.**

## Juni

### Liebevoll getragen — Trageworkshop

Nähe und Geborgenheit, ein Platz, an dem sich  
Babys sicher fühlen, ausruhen oder die Welt auf

Augenhöhe entdecken können – das alles  
ermöglicht Tragen. Ergonomisch, entlastend und

bequem, sowohl für Tragling, als auch für die  
tragende Person.

In diesem Workshop bekommen Sie einen Einblick  
in die Welt des Tragens, verschiedene Tragesys-  
teme und Tücher werden vorgestellt und es wird

erklärt, worauf geachtet werden muss.

Der angebotene Workshop ist kostenfrei.

Referentin: Jennifer Erdmann, Trageberaterin

**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung)**

**bis 13.06.2023, 12:00 Uhr, unter:**

[veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de](mailto:veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de)

Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Sonntag, 18.06.**  
16:00-18:00 Uhr

**Teilnehmerzahl:**  
Max. 5 Paare

**Yogische Geburtsvorbereitung im Hinblick auf die Geburt und die Zeit danach**  
Dieser Workshop für werdende Eltern ist eine wundervolle Art, vor der Geburt gemeinsam Zeit zu verbringen und sich auf die Geburt und die Zeit danach vorzubereiten. Als werdende Mutter lernst du dich mit deinem Kind zu verbinden, in deine Kraft zu kommen und loszulassen. Als werdender Vater lernst du, selbst ruhig und achtsam zu bleiben, deine Partnerin zu unterstützen. Wir werden unsere Körper kräftigen, tiefer atmen, entspannen. Du wirst erfahren, was dich während der Geburt unterstützt, wie du mit Schmerzen umgehst und wie wesentlich dein Atem ist. Wir lernen kleine Massagen und Partnerübungen.  
Leitung: Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU  
Kosten: 35 € pro Person.  
**Anmeldung erforderlich!**  
Melanie Wein, Tel. 07551 9719530  
E-Mail: [info@yogakreis-bodensee.de](mailto:info@yogakreis-bodensee.de)  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Dienstag, 20.06.**  
19:30 Uhr

**Online-Seminar:**  
Anmeldelink wird per Mail versendet

**„Eltern werden von A bis Z“**  
Tipps & Informationen für Schwangere & werdende Eltern rund ums Eltern-Sein in Überlingen. Worauf sollte ich bei der Erstausrüstung achten? Was brauche ich wirklich? Welche Anträge muss ich wo stellen? Wo finde ich Kontakte? Welche Angebote gibt es für junge Eltern in Überlingen?  
Referentinnen: S. Schneider, Dipl. Soz.Päd. (FH), A. Schlauch, Lehrerin; beide Mütter von 3 Kindern  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 19.06.2023, 12:00 Uhr, unter:**  
[martina.fahlbusch-naehrig@bodenseekreis.de](mailto:martina.fahlbusch-naehrig@bodenseekreis.de)  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Dienstag, 27.06.**  
19:30 Uhr

**Online-Seminar:**  
Anmeldelink wird per Mail versendet

**Teilnehmerzahl:**  
Max. 24 Teilnehmer

**O je, mein Kind trotz!**  
Kennen Sie das: Sie gehen mit Ihrem 2 ½-jährigen Kind zum Einkaufen, es möchte Gummibärchen und Eis. Sie sagen Nein und erklären, warum es das nicht bekommt. Es schreit „ich will aber!“, Sie sagen „Nein“, Ihr Kind wirft sich auf den Boden, strampelt, schlägt um sich. Alle Beruhigungsversuche helfen nichts. Das sind anstrengende Situationen, die Erziehende schnell an ihre Grenzen bringen können. Trotzphasen sind ein gesunder, wichtiger Entwicklungsschritt. „Selber!“ und „Nein, allein!“ sind in dieser Phase Lieblingswörter. Das Kind stößt immer wieder an eigene und von außen gesetzte Grenzen. Verständlich, wenn es dann wütend wird. Und die Erziehenden? Fühlen sich oft hilflos und werden vielleicht selbst wütend. In diesem Vortrag werden wir darüber reden, was in der Trotzphase – besser: „Autonomie-Phase“ – passiert und welche inneren Haltungen/Verhaltensweisen für Eltern im Umgang mit den Kindern hilfreich sind.  
Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsycholog. Beraterin  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 26.06.2023, 12:00 Uhr, unter:**  
[veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de](mailto:veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de)  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

## Juli

**Samstag, 15.07.**  
11:00-16:00 Uhr

**30 Jahre Familientreff Kunkelhaus e. V. Wir feiern gemeinsam**  
Der Verein „Familientreff Kunkelhaus“ wird 30 Jahre alt und wir feiern alle zusammen ein Fest!  
Nähere Informationen zu Ablauf und Programm: siehe gesonderter Flyer und Aushang.  
Kontakt: Freya Kölbl, Tel. 07551 1795  
[erstervorsitz@familientreff-kunkelhaus.de](mailto:erstervorsitz@familientreff-kunkelhaus.de)

## August

**31.07.- 25.08.**

**Ferienzeit = Spielplatzzeit**

**Jeweils dienstags**

01.08. / 08.08.

15.08. / 22.08.

09:30-12:00 Uhr

**Treffpunkt:**

Spielplatz Helltorstraße 4 (gegenüber Alten- u. Pflegeheim St. Ulrich)

Es treffen sich Eltern mit ihren Kindern selbstorganisiert bei trockenem Wetter an einem Spielplatz in Überlingen – bitte aktuelle Infos beachten. Dadurch wird die Sommerpause im Familientreff nicht so lange und es bleiben Spiel, Spaß und Kontakt miteinander.  
Die Vorgaben sowie die Regeln zur Nutzung des Spielplatzes sind zu beachten und einzuhalten.  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Sommerferien**

**Vom 31.07. bis 25.08.2023 finden keine weiteren Angebote im Familientreff statt.**

## In Planung / Vorankündigung

**Flohmarkt** im Dorfgemeinschaftshaus Nussdorf

**Kleiderbörse Herbst**

Anmeldung für Verkäufer ab 22.09.2023

Warenannahme: Freitag, 20.10.2023

Verkauf: Samstag, 21.10.2023, 9:00-12:00 Uhr

Warenrückgabe: Samstag, 21.10.2023

## Hinweis

**Lebensrettende Sofortmaßnahmen – „Erste Hilfe am Kind“**

Kurstermine finden Sie direkt auf der jeweiligen Homepage der Anbieter:  
Deutsches Rotes Kreuz: [www.drk-ueberlingen.de](http://www.drk-ueberlingen.de) -> Angebote  
Malteser: [www.malteser.de](http://www.malteser.de) -> Kursangebote  
Die Johanniter: [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de) -> Kurse



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS

Jugendamt

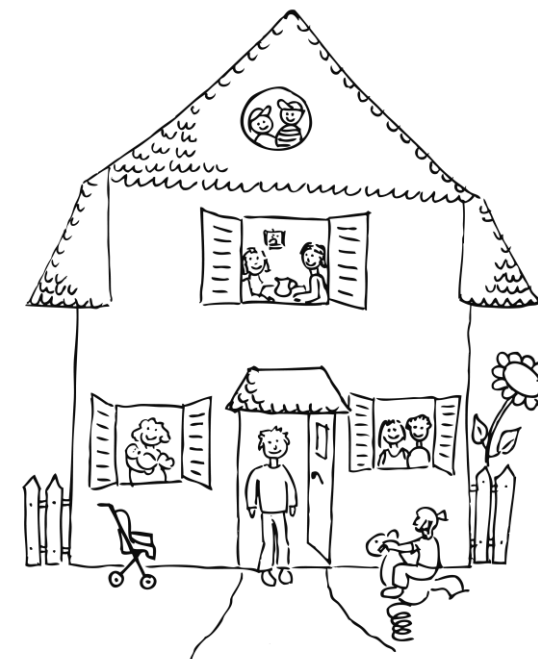


# KUNKELBÜTE

## Veranstaltungen

### Mai bis August 2023

[www.familientreff-kunkelhaus.de](http://www.familientreff-kunkelhaus.de)



**Familientreff Kunkelhaus**  
im Familienzentrum Altstadt

Krummebergstr. 20

88662 Überlingen

Tel.: 07551 1795

[www.familientreff-kunkelhaus.de](http://www.familientreff-kunkelhaus.de)

