

Liebe Familien, liebe Nutzer*innen, liebe Interessierte des Familientreffs Kunkelhaus,

für den Zeitraum Januar bis April 2024 haben wir interessante Veranstaltungen organisiert.

Bitte **entnehmen Sie die Veranstaltungsart** (in Präsenz oder als Online-Seminar) den jeweils zeitlich aktuellen **Veröffentlichungen im Hallo Ü** und **unserer Homepage**. **Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter Angabe von Titel und Datum der Veranstaltung erforderlich.**

Präsenzveranstaltungen ohne Ortshinweis finden im Familientreff statt.

Wir freuen uns, wenn wir Sie bei den folgenden Veranstaltungen begrüßen dürfen.

Fortlaufende Angebote

4 Termine montags,
11:45 Uhr

Teilnehmerzahl:
Min. 5 Teilnehmer

Harmonische Babymassage (nach Bruno Walter) für Babys ab der 6. LW bis ca. 9. LM

Mit der harmonischen Babymassage nach Bruno Walter wird das Baby nicht „nur“ massiert, sondern es kann sich und seine Umwelt hierbei mit allen Sinnen wahrnehmen. Die Eltern-Kind-Bindung wird dadurch wesentlich gestärkt. Anmeldung laufend möglich!
Kosten: 49,00 € (inkl. Kursunterlagen u. Öl)
Leiterin: Stefanie Buchele, Ergotherapeutin und Leiterin für harmonische Babymassage
Info und Anmeldung: stefanie.buchele@web.de

7 Termine mittwochs,
09:30-10:45 Uhr

Teilnehmerzahl:
Max. 5 Teilnehmer

Fitdankbaby MINI-Kurs für Babys von 3 bis 7 Monaten

Das perfekte Fitnesskonzept für Mama & Baby – wir trainieren den gesamten Körper u. knüpfen an die Rückbildung an. Dein Baby wird dabei aktiv integriert und selbst mit altersgerechten Bewegungsspielen gefördert. Die Mutter-Kind-Bindung wird gestärkt und du kannst effektiv trainieren.
Leiterin: Carina Ressel, Kursleiterin Fitdankbaby, Ergotherapeutin, Kosten: 70,00 €
Info und Anmeldung: Tel. 0160 1803137, fitdankbaby.com/carina.ressel

8 Termine donnerstags,
09:30 Uhr

Hatha-Yoga für Schwangere

Sich selbst und dem Baby ungeteilte Aufmerksamkeit schenken, Kraft sammeln, bewusst und kontrolliert atmen. Viele typische Schwangerschaftsbeschwerden können vorgebeugt bzw. gelindert werden. Vorkenntnisse nicht erforderlich.
Bitte Yogamatte und Decke mitbringen.
Leiterin: Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU
Kursgebühren werden von den Krankenkassen bezuschusst.
Info und Anmeldung: Tel. 0176 64282049, info@yogakreis-bodensee.de

6 Termine donnerstags,
20:00 Uhr

Rückbildungskurs

Der Schwerpunkt liegt auf der Beckenbodenarbeit, die Entspannung ist dabei ein wichtiges Element. Wie gehe ich im Alltag mit meinem Körper um?
Leiterin: Roswitha Allgöwer, Hebamme
Kosten werden von Krankenkasse übernommen.
Info und Anmeldung: Tel. 07551 8313595, familieallgoewer@yahoo.de

fortlfd. Abendkurs oder WE-Intensiv-Kurs

Teilnehmerzahl:
Max. 4 Frauen oder Paare

Geburtsvorbereitungskurs „Happy Birthday“

Der Kurs richtet sich an Schwangere/Paare, die sich in einem kl. Kreis individuell auf eine selbstbestimmte u. kraftvolle Geburt vorbereiten möchten.
Leiterin: Anna Kaupp, Doula
Kosten 180,00 € pro Person/Paar
Info und Anmeldung: Tel. 0176 97920695, info@doula-herzbauchkopf.de

Januar

Freitag, 19.01.

Nummernvergabe und Helferliste zur Kleiderbörse online zugänglich (siehe 17.02.)
Anmeldung ausschließlich über basarino

Februar

Freitag, 02.02.
15:00-17:30 Uhr

Kinderfasnets-Party

Lustiges und buntes Fasnachtstreiben
Wir ziehen bunte Kleider an und mal'n uns die Gesichter an. Heut' wird getanzt und viel gelacht, weil die Kinderparty allen Freude macht. Für die Verpflegung bringt jeder etwas mit und wir teilen es. Berliner können vor Ort erworben werden. Wir freuen uns auf viele tolle und bunte Mäschgerle. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 06.02.
19:30 Uhr

„Eltern werden von A bis Z“

Tipps & Informationen für Schwangere & werdende Eltern rund ums Eltern-Sein in Überlingen. Worauf sollte ich bei der Erstaussstattung achten? Was brauche ich wirklich? Welche Anträge muss ich wo stellen? Wo finde ich Kontakte? Welche Angebote gibt es für junge Eltern in Überlingen?
Referentinnen: S. Schneider, Dipl. Soz.Päd. (FH), A. Schlauch, Lehrerin; beide Mütter von 3 Kindern
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 05.02.2024, 12:00 Uhr, unter:
martina.fahlbusch-naehrig@bodenseekreis.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per Mail versendet

Fasnachtsferien

Vom 08.02. bis 13.02.2024 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.

Samstag, 17.02.
09:00-12:00 Uhr

Kleiderbörse im Kursaal

Warenannahme:
Freitag, 16.02.2024, 13:30-17:00 Uhr

Verkauf:
Samstag, 17.02.2024, 09:00-12:00 Uhr
(Einlass für Schwangere ab 08:30 Uhr)

Warenrückgabe:
Samstag, 17.02.2024, 17:00-17:45 Uhr
Weitere Informationen unter
<https://www.familientreff-kunkelhaus.de/angebote/#!/kleiderboerse> oder
kleiderboerse.ueberlingen@gmail.com

Mittwoch, 28.02.
19:30 Uhr

Treffpunkt:
Bistro im
Familienzentrum

Jahreshauptversammlung des Vereins

„**Familientreff Kunkelhaus e.V.**“
mit Wahl des Vorstands
Kontakt: Freya Kölbl, Tel. 07551 1795
erstvorsitz@familientreff-kunkelhaus.de

März

Dienstag, 05.03.
19:30 Uhr

Treffpunkt:
Familienzentrum
Altstadt,
Krummebergstr. 20,
88662 Überlingen

Teilnehmerzahl:
Max. 7 Teilnehmerinnen

Ein Wohlfühlabend für Mütter

Mütter fühlen sich immer zuständig und haben leicht ein schlechtes Gewissen, weil sie nicht alles schaffen (können), was sie sich vorgenommen haben. Oft kommt das Gefühl, sich nur noch im Kreis zu drehen, schon eine Kleinigkeit reicht, um aus der Haut zu fahren. Wenn du dich nach einer Pause vom stressigen Alltag sehnst und eine kleine Auszeit vom anstrengenden Familientag brauchst, ist dieser Wohlfühlabend eine Möglichkeit für dich. An diesem Abend wird es kleine Entspannungsübungen geben, Tipps für regelmäßige „Mama-Zeiten“ und einen Austausch über das, was uns daran hindert, im Alltag gut für uns selbst zu sorgen. Der Abend wird durch das Jugendamt Bodenseekreis gefördert und ist deshalb für die Teilnehmenden kostenfrei.
Leitung: Judith Manok-Grundler, individualpsychologische Beraterin
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 04.03.2024, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Mittwoch, 13.03.
15:00-16:30 Uhr

Treffpunkt:
Stadtbücherei,
Steinhausgasse 3,
Überlingen

Teilnehmerzahl:
Max. 10 Kinder mit
Elternteil oder Erziehungsberechtigtem

Kreativ-Workshop mit Vorleseangebot für Kinder von 3 bis 6 Jahre

„Die Nacht vor Ostern“

Der Osterhase hat's mal wieder vermässelt. Einen Tag vor Ostern fällt ihm auf, dass die Planung gehörig aus dem Ruder gelaufen ist. Es herrscht Chaos. Nur gut, dass er Freunde hat: Eitle Gockel, ein Haufen aufgeregter Hühner und ein in die Jahre gekommenes Osterlamm stehen ihm zur Seite, um das Unmögliche möglich zu machen. Als der Morgen dämmt, sieht es so aus, als würden sie es schaffen. Doch da kommt der Osterhase auf die dumme Idee, mitsamt seinen Eiern in einen Schornstein zu hüpfen. Präsentiert wird die Geschichte zur Vorfriede auf ein fröhliches Osterfest. Im Anschluss gibt es Gelegenheit zum bunten Osterbasteln.
Leitung: Heidi Hössle, stellvertr. Leiterin der Stadtbücherei Überlingen
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 12.03.2024, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Dienstag, 19.03.
19:30 Uhr

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per
Mail versendet

Teilnehmerzahl:
Min. 5 Teilnehmer

„Wenn Mama oder Papa ausfällt – der Notfall ist lösbar“

Familienmanagement ist eine wichtige und sehr intensive Aufgabe. Wenn dann die Person ausfällt, die sich darum kümmert, gerät der Alltag schnell aus den Fugen. Genau dann unterstützt das Familienwerk Sölden mit seinem Fachteam.

Familienpflege – was ist das? Wie und wo bekomme ich Unterstützung? Warum bekomme ich überhaupt Unterstützung?

Zu diesen und Ihren Fragen erhalten Sie an diesem Abend kompetent Auskunft.

Referentin: Heike Senger, Regionale Einsatzleiterin Bodensee des Familienwerks Sölden

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 18.03.2024, 12:00 Uhr, unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

April

Osterferien

Vom 02.04. bis 05.04.2024 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.

Dienstag, 09.04.
19:30 Uhr

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per
Mail versendet

Teilnehmerzahl:
Max. 24 Teilnehmer

„Warum, warum, warum ...?“

Wieso Kinder „Warum-Fragen“ stellen und wie Erziehende damit umgehen können.

„Mama, warum fliegen Vögel und Papa, warum fallen die Wolken nicht vom Himmel?“ Diese und tausend andere Fragen fallen Kinder ein – und sie stellen sie, bis sie eine Antwort bekommen. Das kann für die Erwachsenen manchmal ganz schön anstrengend, vielleicht sogar nervig sein. Kinder sind neugierig. Sie wollen verstehen. Die Welt entdecken und Zusammenhänge begreifen.

Es ist die Aufgabe der Erziehenden, die Kinder dabei zu begleiten. Wie Eltern und Erziehenden am besten mit den Fragen umgehen, weshalb Rückfragen sinnvoll sind und weshalb die Fragen eine Chance für die Familie sein können – diese und Ihre Fragen zum Thema werden im Vortrag besprochen. Der Vortrag wird durch das Jugendamt Bodenseekreis gefördert und ist deshalb für die Teilnehmenden kostenfrei.

Referentin: Judith Manok-Grundler, individualpsychologische Beraterin

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 08.04.2024, 12:00 Uhr, unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Samstag, 13.04.
Sonntag, 14.04.
09:00-15:00 Uhr

Treffpunkt:
Familienzentrum
Altstadt,
Krummebergstr. 20,
88662 Überlingen

Babysitter – Job und Aufgabe

Für Jugendliche ab 14 Jahren.
Vermittlung von Grundkenntnissen über Pflege und Entwicklung von Babys, Klein-, Kindergarten- und Grundschulkindern, den richtigen Umgang und das Spielen mit Kindern verschiedener Altersstufen. Kurs nach den Richtlinien des Deutschen Kinderschutzbundes. TN-Bescheinigung nach bestandem Test. Bitte Vesper und Getränk für Pausen mitbringen. Bitte Altersangabe bei Anmeldung. Vermittlung über die Babysitterlisten des Familientreffs und des Kinderschutzbundes möglich.
Referentin: Evi Tauber

Anmeldung ausschließlich über die Volkshochschule Bodenseekreis

https://vhs-bodenseekreis.de
KB105113ÜB*/ 55,00 € zzgl. Nebenkosten für Unterrichtsmaterial (gültig ab 7 TN)
*kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Kursbeginn

Mittwoch, 17.04.
14:30-16:00

Treffpunkt:
Entsorgungszentrum
Füllenwaid,
Ottomühle,
Überlingen

Teilnehmerzahl:
Max. 10 Kinder mit
Elternteil oder Erziehungsberechtigtem

„Oh Schreck, der Müll ist weg“

„Aber was passiert mit unseren Abfällen, wenn die Müllabfuhr die Tonnen geleert hat ...?“ Das erfahren wir bei einem Besuch des Entsorgungszentrums Füllenwaid in Überlingen. Wir sehen Müllfahrzeuge im Einsatz und große Container. Wir lernen, welche verschiedenen Müllarten es gibt. Für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren und jüngere Geschwisterkinder. Kosten pro Person für Mitglieder 0,50 €, für Nicht-Mitglieder 1 € (bitte passend mitbringen!)

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 16.04.2024, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Donnerstag, 25.04.
15:00-16:30 Uhr

Treffpunkt:
Stadtbücherei,
Steinhausgasse 3,
Überlingen

Teilnehmerzahl:
Max. 10 Kinder mit
Elternteil oder Erziehungsberechtigtem

Kreativ-Workshop mit Vorleseangebot für Kinder von 3 bis 6 Jahre

„Der kleine Wassermann – Frühling im Mühlenweiher“

Der kleine Wassermann erlebt neue Abenteuer mit seinem Freund, dem alten Karpfen Cyprinus, vier frechen Fröschen und einem großen Hund. Wir lauschen dem Bilderbuchklassiker und werden kreativ.

Leitung: Heidi Hössle, stellvertr. Leiterin der Stadtbücherei Überlingen
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 24.04.2024, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Hinweis

Lebensrettende Sofortmaßnahmen – „Erste Hilfe am Kind“

Kurstermine finden Sie direkt auf der jeweiligen Homepage der Anbieter:
Deutsches Rotes Kreuz: www.drk-ueberlingen.de -> Angebote
Malteser: www.malteser.de -> Kursangebote
Die Johanniter: www.johanniter.de -> Kurse



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Jugendamt



KUNKELBÜTE

Veranstaltungen

Januar bis April 2024

www.familientreff-kunkelhaus.de



**Familientreff Kunkelhaus
im Familienzentrum Altstadt**

Krummebergstr. 20

88662 Überlingen

Tel.: 07551 1795

www.familientreff-kunkelhaus.de

