

## Liebe Familien, liebe Nutzer\*innen, liebe Interessierte des Familientreffs Kunkelhaus,

für den Zeitraum Mai bis August 2024 haben wir interessante Veranstaltungen organisiert.

Bitte **entnehmen Sie die Veranstaltungsart** (in Präsenz oder als Online-Seminar) den jeweils zeitlich aktuellen **Veröffentlichungen im Hallo Ü** und **unserer Homepage**. **Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter Angabe von Titel und Datum der Veranstaltung erforderlich.**

**Präsenzveranstaltungen ohne Ortshinweis finden im Familientreff statt.**

Wir freuen uns, wenn wir Sie bei den folgenden Veranstaltungen begrüßen dürfen.

### Fortlaufende Angebote

**4 Termine montags,**  
11:45 Uhr

**Teilnehmerzahl:**  
Min. 5 TN

**Harmonische Babymassage (nach Bruno Walter) für Babys ab der 6. LW bis ca. 9. LM**  
Mit der harmonischen Babymassage nach Bruno Walter wird das Baby nicht „nur“ massiert, sondern es kann sich und seine Umwelt hierbei mit allen Sinnen wahrnehmen. Die Eltern-Kind-Bindung wird dadurch wesentlich gestärkt.  
Anmeldung laufend möglich!  
Kosten: 49,00 € (inkl. Kursunterlagen u. Öl)  
Leiterin: Stefanie Buchele, Ergotherapeutin und Leiterin für harmonische Babymassage  
**Info und Anmeldung:**  
stefanie.buchele@web.de

**10 Termine montags,**  
18:00-19:00 Uhr und  
19:15-20:15 Uhr

**Teilnehmerzahl:**  
Min. 5 Frauen

**Beckenbodentraining für Mamas – ab Herbst 2024 –**  
Gerade nach der Geburt braucht der Körper oft etwas Zeit und Zuwendung, um zurück in seine Kraft zu finden. Ob Geburtsverletzungen, Rectusdiastase, Blasenschwäche, Rückenschmerzen oder ein ungutes Körpergefühl: Mit Kraftübungen für den Beckenboden und seiner umgebenden Muskulatur, Tipps und Tricks für den fitten Mama-Alltag sowie Übungen der Körperwahrnehmung und Achtsamkeit können wir unsere Mitte stärken und zurück in unsere Kraft kommen. Kurs ist auch für Mütter geeignet, deren Entbindung länger zurück liegt. Kursgebühren werden von den Krankenkassen bis zu 80% bezuschusst.  
Leiterin: Moana Overhoff, Dipl. Fitnessbetriebswirtin/Sport- und Gesundheitstrainerin  
**Info und Anmeldung:**  
mail@gesundheitskurse-bodensee.de

**7 Termine mittwochs,**  
09:30-10:45 Uhr

**Teilnehmerzahl:**  
Max. 5 Frauen

**Fitdankbaby MINI-Kurs für Babys von 3 bis 7 Monaten – pausiert bis Herbst 2024 –**  
Das perfekte Fitnesskonzept für Mama & Baby – wir trainieren den gesamten Körper u. knüpfen an die Rückbildung an. Dein Baby wird dabei aktiv integriert und selbst mit altersgerechten Bewegungsspielen gefördert. Die Mutter-Kind-Bindung wird gestärkt und du kannst effektiv trainieren.  
Leiterin: Carina Ressel, Kursleiterin Fitdankbaby, Ergotherapeutin, Kosten: 70,00 €  
**Info und Anmeldung:** Tel. 0160 1803137, fitdankbaby.com/carina.ressel

**8 Termine donnerstags,**  
09:30 Uhr

**6 Termine donnerstags,**  
20:00 Uhr

**fortlfd. Abendkurs oder WE-Intensiv-Kurs**

**Teilnehmerzahl:**  
Max. 4 Frauen oder Paare

## Hatha-Yoga für Schwangere

Sich selbst und dem Baby ungeteilte Aufmerksamkeit schenken, Kraft sammeln, bewusst und kontrolliert atmen. Viele typische Schwangerschaftsbeschwerden können vorgebeugt bzw. gelindert werden. Vorkenntnisse nicht erforderlich.  
Bitte Yogamatte und Decke mitbringen.  
Leiterin: Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU  
Kursgebühren werden von den Krankenkassen bezuschusst.

**Info und Anmeldung:** Tel. 0176 64282049, info@yogakreis-bodensee.de

## Rückbildungskurs

Der Schwerpunkt liegt auf der Beckenbodenarbeit, die Entspannung ist dabei ein wichtiges Element. Wie gehe ich im Alltag mit meinem Körper um?  
Leiterin: Roswitha Allgöwer, Hebamme  
Kosten werden von Krankenkasse übernommen.  
**Info und Anmeldung:** Tel. 07551 8313595, familieallgoewer@yahoo.de

## Geburtsvorbereitungskurs „Happy Birthday“

Der Kurs richtet sich an Schwangere/Paare, die sich in einem kl. Kreis individuell auf eine selbstbestimmte u. kraftvolle Geburt vorbereiten möchten.  
Leiterin: Anna Kaupp, Doula  
Kosten 180,00 € pro Person/Paar  
**Info und Anmeldung:** Tel. 0176 97920695, info@doula-herzbauchkopf.de

## Mai

**Dienstag, 07.05.**  
19:30 Uhr

**Online-Seminar:**  
Anmeldelink wird per Mail versendet

**Teilnehmerzahl:**  
Min. 6 TN

## Prima Klima – aber wie? Das Familienklima als Schlüssel zum entspannten Miteinander

Das Familienklima spielt eine entscheidende Rolle im Wohlbefinden jedes einzelnen Familienangehörigen. Als „unsichtbare“ Kraft beeinflusst es nicht nur das tägliche Miteinander, sondern prägt auch langfristig die individuelle Entwicklung jedes Familienangehörigen. Ähnlich wie bei meteorologischen Phänomenen beeinflussen verschiedene Faktoren das familiäre Klima. Wie die Wolken am Himmel können sich auch familiäre Stimmungen verändern von strahlendem Sonnenschein bis zum aufziehenden Gewitter. Der Vortrag wird verschiedene Aspekte des Familienklimas beleuchten und Wege aufzeigen, wie man ein positives und unterstützendes Umfeld schaffen kann.  
Referentin: Ulrike Neumann, Dipl. Soz. Päd. (FH), Hypnotherapeutin (MEG) (Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Überlingen)  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 06.05.2024, 12:00 Uhr, unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Montag, 13.05.**  
19:30 Uhr

**Pfingstferien**

**Mittwoch, 05.06.**  
15:00-16:30 Uhr

**Treffpunkt:**  
Stadtbücherei,  
Steinhausgasse 3,  
Überlingen

**Teilnehmerzahl:**  
Max. 10 Kinder mit Elternteil oder Erziehungsberechtigtem

**Samstag, 15.06.**  
14:30 Uhr

**Treffpunkt:**  
Parkplatz beim Spielplatz am Rehgehege:  
Ecke Breitlestraße/  
Gällerstraße,  
Überlingen

**Teilnehmerzahl:**  
Min. 4, max. 12 Väter mit Kindern

**Infoabend zu Termin, Ablauf und Kosten der Kinderferienbetreuung für Kinder von 3 bis 12 Jahren während der Sommerferien 2024**  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) unter:**  
kifebe@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: Sandra Heuser

**Vom 21.05. bis 24.05.2024 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.**

## Juni

**Kreativ-Workshop mit Vorleseangebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren**  
**„Der Regenbogenfisch“**

Der Regenbogenfisch mit seinen schillernden Schuppen ist der allerschönste Fisch im Ozean. Da er aber auch stolz ist und nur bewundert werden will, wird er mit der Zeit immer einsamer. Da bekommt er einen guten Rat. Er überwindet seinen Stolz und versucht, den anderen Fischen Freude zu bereiten. Und er merkt, wie glücklich es macht, Freunde zu haben. Präsentiert wird der weltberühmte Bilderbuch-Klassiker „Der Regenbogenfisch“ von Marcus Pfister. Im Anschluss gibt's Kreativ- und Rätselspaß zum allerschönsten Fisch der Welt.  
Leitung: Heidi Hössle, stellvertr. Leiterin der Stadtbücherei Überlingen  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 04.06.2024, 12:00 Uhr, unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Nichts wie raus, Papa! Väter-Kinderworkshop im Freien**  
Ein Nachmittag ganz allein für Väter und ihr/e Kind/er. Auf unserer Entdeckungstour machen wir Naturerfahrungen mit allen Sinnen: Wir sammeln, schnitzen, werkeln, probieren aus. Je nach Alter der Kinder könnt ihr euch freuen auf: Möhrenmäuse, Holunderpfeifen, freche Figuren, vielleicht auch Dosenstelzen, einen Klanggarten oder Naturbilderrahmen. Lasst euch überraschen.  
Am Schluss verspern wir gemeinsam. Bitte etwas zu trinken, Becher, Teller ggf. kleinen Rucksack, Picknickdecke mitbringen. Der Workshop findet bei jedem Wetter statt. Eine Entdeckungstour für kleine Forscher:innen ab 3 Jahren.  
Referent: Ruben Seitz, Sonder- und Erlebnispädagoge  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 13.06.2024, 12:00 Uhr, unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Donnerstag, 20.06.**  
19:30 Uhr

### Eltern werden von A bis Z

Tipps & Informationen für Schwangere & werdende Eltern rund ums Eltern-Sein in Überlingen. Worauf sollte ich bei der Erstausrüstung achten? Was brauche ich wirklich? Welche Anträge muss ich wo stellen? Wo finde ich Kontakte? Welche Angebote gibt es für junge Eltern in Überlingen?

Referentinnen: Sarah Schneider,  
Dipl. Soz. Päd. (FH), Mutter von 3 Kindern,  
Martina Fahlbusch-Nährig, Dipl. Soz. Päd. (FH)  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 19.06.2024, 12:00 Uhr, unter:**  
martina.fahlbusch-naehrig@bodenseekreis.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Samstag, 29.06.**  
10:00-16:00 Uhr

### Kinderflohmärkte

Verkauft werden kann alles rund ums Kind: Kleidung, Spielzeug, Umstandsmode, Zubehör, Verkaufsplätze werden gestellt. Standgebühr 10 €. Bei Kuchenspende Rabatt bei den Standgebühren.

**Anmeldung für Verkäufer per Mail unter:**  
kinderflohmärkte@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: Stephi Weber

**Treffpunkt:**  
Dorfgemeinschaftshaus Nußdorf,  
Zum Laugele 4,  
Überlingen Nußdorf

## Juli

**Mittwoch, 03.07.**  
15:00 Uhr

### Liebevoll getragen — Trageworkshop

Nähe und Geborgenheit, ein Platz, an dem sich Babys sicher fühlen, ausruhen oder die Welt auf Augenhöhe entdecken können – das alles ermöglicht Tragen. Ergonomisch, entlastend und bequem, sowohl für Tragling, als auch für die tragende Person. In diesem Workshop bekommen Sie einen Einblick in die Welt des Tragens, verschiedene Tragesysteme und Tücher werden vorgestellt und es wird erklärt, worauf geachtet werden muss.

Der angebotene Workshop ist kostenfrei.

Referentin: Jennifer Erdemann, Trageberaterin  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 02.07.2024, 12:00 Uhr, unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Mittwoch, 17.07.**  
14:30 Uhr

### Besuch bei der Feuerwehr

Wir erfahren die Aufgaben der Feuerwehr, wie der Notruf 112 funktioniert, wie ein Feuerwehrmann, eine Feuerwehrfrau im Einsatz aussieht und dürfen ein Feuerwehrfahrzeug aus der Nähe anschauen. Bei schönem Wetter lernen wir auch, wie das Wasser aus dem Schlauch kommt.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Für Kinder ab 5 Jahre und jüngere Geschwisterkinder. Kosten pro Person für Mitglieder 0,50 €, für Nichtmitglieder 1 € (bitte passend mitbringen!)

**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 16.07.2024, 12:00 Uhr, unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Teilnehmerzahl:**  
TN-Zahl begrenzt

**Ort für Präsenz:**  
Feuerwehr,  
Haupteingang,  
Schlachthausstraße 12, Überlingen

## August

**05.08. bis 30.08.**  
09:30-12:00 Uhr

Jeweils dienstags  
06.08. / 13.08.  
20.08. / 27.08.

### Treffpunkt:

Spielplatz Helltorstraße 4, (gegenüber Alten- u. Pflegeheim St. Ulrich), Überlingen

### Ferienzeit = Spielplatzzeit

Es treffen sich Eltern mit ihren Kindern selbstorganisiert bei trockenem Wetter. Dadurch wird die Sommerpause im Familientreff nicht so lange und es bleiben Spiel, Spaß und Kontakt miteinander möglich.

Die Regeln zur Nutzung des Spielplatzes sind zu beachten und einzuhalten.

Jede Familie ist herzlich willkommen – viel Spaß!  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

### Sommerferien

Vom 05.08. bis 30.08.2024 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.

## In Planung / Vorankündigung

**September** **Wie macht man denn ein Schokoeis?**  
Wir lernen es im Eiscafé Cristallo, Überlingen

**Oktober** **Tatütata, was macht die Polizei?**  
Wir besuchen das Polizeirevier Überlingen

## Hinweis

### Lebensrettende Sofortmaßnahmen – „Erste Hilfe am Kind“

Kurstermine finden Sie direkt auf der jeweiligen Homepage der Anbieter:  
Deutsches Rotes Kreuz: [www.drk-ueberlingen.de](http://www.drk-ueberlingen.de) -> Angebote  
Malteser: [www.malteser.de](http://www.malteser.de) -> Kursangebote  
Die Johanniter: [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de) -> Kurse



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS

Jugendamt



# KUNKELBÜTE

## Veranstaltungen

Mai bis August 2024

[www.familientreff-kunkelhaus.de](http://www.familientreff-kunkelhaus.de)



**Familientreff Kunkelhaus**  
**im Familienzentrum Altstadt**

Krummebergstr. 20

88662 Überlingen

Tel.: 07551 1795

[www.familientreff-kunkelhaus.de](http://www.familientreff-kunkelhaus.de)

