

Liebe Familien, liebe Nutzer*innen, liebe Interessierte des Familientreffs Kunkelhaus,
wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.
Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter Angabe von Titel und Datum der Veranstaltung erforderlich.
Präsenztermine ohne Ortshinweis finden im Familientreff statt.

Fortlaufende Angebote

- 4 Termine montags,** 14:30 Uhr
Teilnehmerzahl: Min. 5 TN
Kosten: 49,00 €
- Harmonische Babymassage (nach Bruno Walter) für Babys ab der 6. LW bis ca. 9. LM**
Das Baby wird nicht „nur“ massiert, es nimmt sich und seine Umwelt mit allen Sinnen wahr.
Leiterin: Stefanie Buchele, Ergotherapeutin und Leiterin für harmonische Babymassage
Info und Anmeldung (laufend möglich): stefanie.buchele@web.de
- 10 Termine montags,** 18:00-19:00 Uhr und 19:15-20:15 Uhr
Teilnehmerzahl: Min. 5 Frauen
Gebühren von KK bezuschusst.
- Beckenbodentraining für Mamas**
Geburtsverletzungen, Rectusdiastase, Blasen-schwäche, Rückenschmerzen, ein ungesundes Körper-gefühl: Mit Kraftübungen für den Beckenboden stärken wir unsere Mitte. Auch für Mütter, deren Entbindung länger zurückliegt.
Leiterin: Moana Overhoff, Dipl. Fitnessbetriebswirtin/Sport- und Gesundheitstrainerin
Info und Anmeldung: mail@gesundheitskurse-bodensee.de
- 7 Termine mittwochs,** 09:30-10:45 Uhr
Teilnehmerzahl: Max. 5 Frauen
- Fitdankbaby MINI-Kurs für Babys von 3 bis 7 Monaten**
Das perfekte Fitnesskonzept für Mama & Baby – trainiert den gesamten Körper, knüpft an die Rückbildung an. Das Baby wird aktiv integriert, selbst mit altersgerechten Bewegungsspielen gefördert.
Leiterin: Carina Ressel, Kursleiterin Fitdankbaby, Ergotherapeutin, Kosten: 70,00 €
Info und Anmeldung: Tel. 0160 1803137, fitdankbaby.com/carina.ressel
- 8 Termine donnerstags,** 09:30 Uhr
Bitte Yogamatte/Decke mitbringen
Keine Vorkenntnisse
- Hatha-Yoga für Schwangere**
Sich selbst und dem Baby ungeteilte Aufmerksamkeit schenken, Kraft sammeln, typische Schwangerschaftsbeschwerden können gelindert werden.
Leiterin: Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU
Kursgebühren werden von den KK bezuschusst.
Info und Anmeldung: Tel. 0176 64282049, info@yogakreis-bodensee.de
- 6 Termine donnerstags,** 20:00 Uhr
- Rückbildungskurs**
Der Schwerpunkt liegt auf der Beckenbodenarbeit, die Entspannung ist dabei ein wichtiges Element.
Leiterin: Roswitha Allgöwer, Hebamme
Kosten werden von Krankenkasse übernommen.
Info und Anmeldung: Tel. 07551 8313595, familieallgoewer@yahoo.de
- WE-Intensiv-Kurs**
- Teilnehmerzahl:** Max. 5 Frauen oder Paare
Kosten 225,00 € pro Person/Paar
- Geburtsvorbereitungskurs „Happy Birthday“**
Der Kurs richtet sich an Schwangere/Paare, die sich im kleinen Kreis individuell auf eine selbstbestimmte, kraftvolle Geburt vorbereiten möchten.
Leiterin: Anna Kaupp, Doula
Info und Anmeldung: Tel. 0176 97920695, info@doula-herzbauchkopf.de

Januar

- Samstag, 25.01.** 14:30 Uhr
Teilnehmerzahl: Min. 4, max. 12 Väter mit ihren Kindern (ab 4 Jahren)
Treffpunkt: Parkplatz am Umspannungshäusle, Zur Brücke 4, Bruckfelden (Frickingen)
- Nichts wie raus, Papa! Bei jedem Wetter! Väter-Kinder-Workshop im wilden Tobel**
Auf unserer Abenteuer-tour durch den Aachtobel überqueren wir die Aach, suchen einen Schatz, klettern, schnitzen, machen Feuer und werden am Ende gemeinsam grillen. Bitte mitbringen: etwas Warmes zu trinken, Becher, Teller, ggf. eine Sitzunterlage, feste Schuhe und Grillgut nach Belieben
Referent: Ruben Seitz, Sonder- u. Erlebnispäd.
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Anzahl, Alter der Kinder) bis 23.01.2025, 12:00 Uhr, unter: veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795
- Mittwoch, 29.01.** 15:00 Uhr
Teilnehmerzahl: Max. 10 Kinder ab 3 Jahren und jüngere Geschwisterkinder mit Begleitperson
Treffpunkt: DRK Überlingen Helltrostr. 8
- Tatütata, was macht eigentlich das DRK?**
Wir besuchen die Rettungswache in Überlingen und dürfen einen Rettungswagen mit seiner Ausstattung von innen genauestens unter die Lupe nehmen. Keine Kinderwägen im DRK. Kosten pro Person für Mitglieder 0,50 €, für Nichtmitglieder 1 € (bitte passend mitbringen!).
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Telefonnummer, Uhrzeit) bis 28.01.2025, 12:00 Uhr, unter: veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Februar

- Dienstag, 11.02.** 19:30 Uhr
Online-Seminar: Anmelde-link wird per Mail versendet
- Ordnung im Kinderzimmer: Ja, es geht – und so funktioniert's!**
Genervt vom Chaos im Kinderzimmer? Mit praktischen Tipps klare Strukturen schaffen und Spielzeug sinnvoll sortieren. Erleben Sie, wie spielerische Routinen und clevere Aufbewahrung Ordnung bringt und Kinder motiviert, mitzumachen. Ordnung leicht, machbar und mit Spaß!
Referentin: Damaris Lin, zertifizierter Ordnung-coach, Erzieherin, Fachkraft in der Familienpflege
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 10.02.2025, 12:00 Uhr, unter: veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795
- Donnerstag, 13.02.** 19:30 Uhr
Online-Seminar: Anmelde-link wird per Mail versendet
- Eltern werden von A bis Z**
Tipps & Informationen für Schwangere & werdende Eltern rund ums Eltern-Sein. Worauf sollte ich bei der Erstausrüstung achten? Was brauche ich wirklich? Welche Anträge muss ich wo stellen? Wo finde ich Kontakte? Welche Angebote gibt es?
Referentinnen: Sarah Schneider, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Anne Hein, Bachelor of Arts Soziale Arbeit, beide erfahrene Mütter
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 12.02.2025, 12:00 Uhr, unter: martina.fahlbusch-naehrig@bodenseekreis.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

- Freitag, 14.02.**
- Nummernvergabe und Helferliste zur Kleiderbörse online zugänglich (siehe 15.03.)**
Anmeldung ausschließlich über basar.lino. Anmeldung für Verkäufer unter basar.lino.de/JK99, Anmeldung für Helfer ohne Nummer unter basar.lino.de/JK99
- Dienstag, 18.02.** 19:30 Uhr
Treffpunkt: Bistro Fam.zentrum
- Jahreshauptversammlung des Vereins „Familientreff Kunkelhaus e.V.“**
mit Wahl des Vorstands
Kontakt: Freya Köible, Tel. 07551 1795
erstervorsitz@familientreff-kunkelhaus.de
- Donnerstag, 20.02.** 15:00-16:30 Uhr
Treffpunkt: Stadtbücherei, Steinhäusgasse 3, Überlingen
- Kreativ-Workshop mit Vorleseangebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren „Karneval der Tiere“**
Affenkinder, Elefanten, Löwen, Kängurus: Alle sind sie da! Es wird musiziert, getanzt und einige Tiere führen sogar Kunststücke vor. Im Anschluss bunter Kreativspaß zur Fasnet-Zeit.
Leitung: Heidi Hössle, stellvertr. Leiterin der Stadtbücherei Überlingen
Teilnehmerzahl: Max. 10 Kinder mit Begleitperson
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 19.02.2025, 12:00 Uhr, unter: veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795
- Freitag, 21.02.** 15:00 Uhr
Teilnehmer: Kinder < 3 Jahren u. ältere Geschwisterkinder mit Begleitperson
Treffpunkt: Bistro im Familienzentrum
- Das große Fasnetskrabbeln**
Narri-Narro! Wir feiern Fasnet, hier ist was los! Für die Großen gibt es Platz zum Toben und für die Kleinen einen geschützten Bereich zum Spielen. Kostüme sind alle erlaubt. Verpflegung kann für kleines Geld vor Ort erworben werden.
Leitung: Sina Freivogel, Carina Ressel und Sabrina Scheu, Aktive im Familientreff
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Telefonnr.) bis 18.02.2025, 12:00 Uhr, unter: veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
- Samstag, 22.02.** 14:00 Uhr
Teilnehmerzahl: Max. 4 Paare
Kosten: 129 € zzgl. MWST pro Paar
Keine Vorkenntnisse erforderlich
- Ressourcenkoffer für werdende Eltern während Schwangerschaft und Geburt**
Im praxisorientierten Nachmittag geht es um die Zustände, die wir nicht per Knopfdruck herbeiführen können. Ihr nehmt mit: ein tieferes Bewusstsein darüber, wie das Nervensystem Fühlen, Denken und Handeln beeinflusst. Praktische Tools, um auch in den herausfordernden Momenten entspannt zu bleiben.
Leitung: Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU
Anmeldung erforderlich: M. Wein, Mobil: 0176 64282049
E-Mail: info@yogakreis-bodensee.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795
- Fasnetsferien**
- Vom 27.02. bis 04.03.2025 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.**

Hinweis

Lebensrettende Sofortmaßnahmen – „Erste Hilfe am Kind“
Deutsches Rotes Kreuz: www.drk-ueberlingen.de -> Angebote
Maltaser: www.maltaser.de -> Kursangebote
Die Johanniter: www.johanniter.de -> Kurse

März

Dienstag, 11.03.
19:30 Uhr

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per Mail versendet

Teilnehmerzahl:
Min. 6 TN

Kinder sind nichts für Feiglinge – Machtkämpfe im Alltag achtsam und kreativ begegnen

Machtkämpfe mit und von Kindern sind herausfordernd. Sie erfahren, wie Sie mit täglichen Machtspielen oder Wutanfällen umgehen können und wie auch Humor helfen kann, die kleinen Katastrophen des Familienlebens zu meistern.

Referentin: Ulrike Neumann, Dipl. Soz. Päd. (FH), Hypnotherapeutin (MEG), Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, ÜB
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 10.03.2025, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Samstag, 15.03.

09:00-12:00 Uhr
Einlass für Schwangere ab 08:30 Uhr

Treffpunkt:
Kursaal am See, Christophstr. 2B, Überlingen

Kleiderbörse im Kursaal

Nummernvergabe:

Ab Freitag, 14.02.2025 über basarlino

Warenannahme:

Freitag, 14.03.2025, 13:30-17:00 Uhr

Verkauf:

Samstag, 15.03.2025, 09:00-12:00 Uhr

Warenrückgabe:

Samstag, 15.03.2025, 17:00-17:45 Uhr

Weitere Informationen unter basarlino.de/JK99

Mittwoch, 19.03.

15:00 & 15:30 Uhr
2 Gruppen

Teilnehmerzahl:
Max. 5 Kinder ab 3 Jahren und jüngere Geschwisterkinder mit Begleitperson pro Gruppe

Treffpunkt:
Oberdorfweg 4
ÜB-Andelshofen

Wer will fleißige Hände sehen? – Wir besuchen einen traditionellen Schuhmacher

Ihr seht und erlebt wie aus Leder, Nägeln und Kleber Schuhe entstehen. Wir dürfen die Geräte, Werkzeuge und Materialien anschauen und sogar selbst Hand anlegen. Kinderwagen muss draußen bleiben, Parken vor Ort eingeschränkt. Kosten pro Person für Mitglieder 0,50 €, für Nichtmitglieder 1 € (bitte passend mitbringen!).

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Telefonnummer, Uhrzeit, Alter der Kinder) bis 18.03.2025, 12:00 Uhr, unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Dienstag, 25.03.

19:30 Uhr

Teilnehmerzahl:
Min. 6, max. 20 TN

Unsere Haltung macht den Unterschied!

Wie Eltern Kinder wirksam begleiten können

Mit welcher Haltung wir Kindern begegnen, ist entscheidend für die Wirksamkeit unserer Erziehung. Was treibt mich an? Wie wirken meine inneren Einstellungen und Reaktionen auf meine Kinder? Wie reagiere ich z.B. auf Provokationen, wo greife ich ein, wo warte ich ab? Mit alltagsnahen Beispielen und verschiedenen Erklärungsmodellen schärfen wir die Selbstwahrnehmung, gewinnen Klarheit. Referent: Ruben Seitz, Sonder- u. Erlebnispäd.

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 24.03.2025, 12:00 Uhr, unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Donnerstag, 27.03.
19:30-21:00 Uhr

Online-Seminar:
Anmeldelink wird etwa 1 Woche vor Kursstart versandt

www.vhs-bodensee-kreis.de

Finanziell sicher durch die Elternzeit

Ein Informationsabend für werdende Mütter und Väter über finanzielle und soziale Hilfen vor und nach der Geburt. Mutterschutz und Mutterschaftsleistungen, Elternzeit und Elterngeld, Kindergeld, Bundesstiftung und Bürgergeld. Marion Faulhaber, Schwangerenberatung Diakonie Janine Gäßler, Schwangerenberatung Caritas NB1030140L* / 3,00 EUR

Anmeldung ausschließlich an die VHS
Tel. 07541 204-5934/-5249

April

Dienstag, 01.04.
19:30 Uhr

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per Mail versendet

Bereit für die Schule? Wie Erziehung unterstützen kann – weit vor dem 1. Schultag

Viele Eltern sind verunsichert, was ihr Kind können sollte, wenn es in die Schule kommt. Neben kognitiven Fähigkeiten spielen soziale, emotionale und körperliche Faktoren eine entscheidende Rolle. Wie kann ich mein Kind schon im Kindergarten unterstützen? Kann ich zu viel üben?

Referentin: Anja Lamprecht, Klin. Heilpäd. (M.A.)
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 31.03.2025, 12:00 Uhr, unter:

veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Donnerstag, 03.04.
15:00 Uhr

Teilnehmeranzahl:
Max. 8 Kinder ab 3 J. und jüngere Geschwister mit Begleitperson

Kostenbeitrag:
1 € pro Person

05.04./06.04.

Osterbasteln

Hoppeldihopp, der Osterhase kommt. Wir basteln gemeinsam. Der Verein „Lesezeichen e.V.“ liest dazu eine Ostergeschichte!

Leitung: Sabrina Scheu und Jannika Ott, Aktive im Familientreff und erfahrene Mütter

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Alter der Kinder) bis 31.03.2025, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Babysitter – Job und Aufgabe

Weitere Informationen und Anmeldung: Volkshochschule Bodenseekreis www.vhs-bodenseekreis.de

Dienstag, 08.04.
19:30 Uhr

Teilnehmerzahl:
Min. 8, max. 20 TN

Schlaf, Baby, schlaf!

Über den Schlaf von Säuglingen und Kleinkindern gibt es viele Meinungen. Wir sprechen darüber, warum der Babyschlaf anders ist, als wir Erwachsene uns diesen erhoffen. Warum es für Babys entwicklungsbedingt in der Regel nicht möglich ist, durchzuschlafen. Den Schlaf zu verstehen, erleichtert die Begleitung in der Nacht.

Referentin: Anne Kiefer, Hebamme und Lotsin in der Frühen Hilfe im Jugendamt Bodenseekreis
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 07.04.2025, 12:00 Uhr, unter:
martina.fahlbusch-naehrig@bodenseekreis.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Osterferien

Vom 22.04 bis 25.04.2025 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Jugendamt



KUNKELBÖTE

Veranstaltungen

Januar bis April 2025

www.familientreff-kunkelhaus.de



Familientreff Kunkelhaus
im Familienzentrum Altstadt

Krummebergstr. 20

88662 Überlingen

Tel.: 07551 1795

www.familientreff-kunkelhaus.de

